

Mujery Poder

No. 83 Abril de 2012

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Con la Música en las Venas

Dedicación y talento rinden frutos



SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.

La imagen de la candidata
Diferencias que debe tener su estrategia

Andrés Manuel en Hermosillo
"Seré guardián del dinero del pueblo"

La mujer siempre ha gobernado
Luisa María Calderón lo afirmó en evento panista

EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

SUPER DEL NORTE
Te alcanza porque te alcanza

**Ahora te ALCANZA MÁS.
RICAS COSTUMBRES
DESDE PEQUEÑOS.**

The advertisement shows a young girl in a red shirt stirring a pot on a stove and a young boy in a white shirt leaning over a table with jars of ingredients. Green dollar signs and a green arrow pointing down are overlaid on the scene.



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

La Visita del Papa

En su pasada visita a México, el papa Benedicto XVI dejó un mensaje de paz y un espíritu renovado en millones de mexicanos, sobre todo quienes son practicantes de la religión católica.

Los reflectores estuvieron enfocados a su figura y sus palabras llegaron no solo a sus feligreses sino a la población en general, tan necesitada de alimento espiritual y de noticias blancas. Sí, blancas, como la vestimenta del distinguido visitante.

Por vez primera, después de muchos años, los medios cedieron sus espacios y dieron amplia cobertura a una nota alejada de las tragedias que envuelven al mundo y a la crueldad del ser humano. Fue un compás, un paréntesis entre tanta noticia desgarradora, pero, desafortunadamente, al retomar el Papa a Roma *el río seguirá su cauce* y en las noticias volverá a predominar la violencia, la muerte, la maldad. Volveremos, pues, a contaminarnos.

Con que uno solo de los mensajes del Papa perdurara en los corazones de los mexicanos, sería suficiente para que iniciara el cambio positivo que necesita nuestra nación para progresar, sobre todo en el aspecto humano.

Y ese mensaje bien puede ser el exhorto que hizo de dar protección y cuidado al ser humano más vulnerable: los niños, esos

millones de pequeñitos que sufren, día a día, aquí en nuestro propio país y en nuestro propio entorno, de violencia doméstica, de abuso y de maltrato, por quienes deberían velar por ellos, los adultos.

Este mes, que celebramos el *Día del Niño*, muy bueno sería hacemos el propósito de convertirnos, cada uno de nosotros, en verdaderos protectores de esa infancia desvalida. Así, estaríamos contribuyendo a lograr un mejor futuro para nuestra amada patria: Mejores niños, mejores adultos, mejores ciudadanos.

La carga negativa y las experiencias dolorosas de la infancia no se borran al paso de los años. Siempre están ahí, como sombras o monstruos listos para aparecer en cualquier momento. Muy difícil, si no imposible, es evitar que las situaciones adversas de la niñez queden olvidadas en el pasado. Por ello, es conveniente que no sucedan.

Deseamos que este tiempo de reflexión, por la visita del Santo Padre y porque recordamos la muerte de Cristo, nos lleve a asumir ese compromiso al que nos exhortó el distinguidísimo visitante.

Los niños tienen derecho a vivir en paz y a disfrutar su infancia. Y nosotros, los adultos, no solo debemos sino que estamos obligados a velar porque así sea.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

CON LA MÚSICA EN LAS VENAS

Este mes en que se celebra el Día del Niño, *Mujer y Poder* reconoce el esfuerzo de Héctor Manuel Noriega Othón, quien desde su más tierna infancia ha sobresalido por su talento musical. Es un virtuoso del saxofón, clarinete y piano. Su disciplina y excelente desempeño, así como el apoyo incondicional de su familia –y muy especialmente de su madre Chuyita O. de Noriega– lo han llevado a destacar y llegar a ser uno de los 160 integrantes de la *Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de México, OSIM* – la más importante agrupación del país.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Gisel Sotelo. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO:** Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital Noroeste, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Santos GRILL
Menú Internacional y Especialidades de la Casa

- Salón para Eventos
- Desayuno, comida, cena y eventos
- Atención Personal de su propietario: Santos Medina

Gastón Madrid esq. con Garmendia
 Teléfono: (662) 213 3103
 Hermosillo, Sonora

Está... Cabral RESTAUR.arte

Abierto todos los días a partir de 8 am en su área techada, y a partir de las 7 p.m. en su área al aire libre...

Reservaciones al 2137474
 Callejón Velazco y Allende

en el lugar mágico, con techo de estrellas...

www.estacabral.com

BioCore
 DIAGNOSTICO MOLECULAR

Análisis Infantiles y Prenatales de BioCore un nuevo avance en el cuidado de la salud de nuestros hijos

- Se recomiendan a personas con padecimientos familiares
- Permite el diagnóstico y tratamiento, temprano, adecuado y oportuno
- Intolerancias alimentarias, Sordera Congénita, Trastornos Metabólicos, Neuropediatría, Desarrollo psicomotor, entre otras
- Solo requiere un raspado bucal (completamente indoloro)

¡AYÚDALO A TENER UN MEJOR FUTURO!

Rubén del Rincón- Gerente General
 #13-A Col. Las Quintas Hermosillo, Sonora - Tel: (662) 2186707
 Email: ldmlab.molecular@gmail.com - www.biocorelabs.com

ABRIL
06

GLORIOSA DEFENSA DE CABORCA

Henry Alexander Crabb entró por Sonoyta el 30 de marzo de 1857 y llegó a Caborca el primero de abril; el *Templo de Nuestra Señora de la Concepción de Caborca* sirvió de baluarte a sus habitantes. El pueblo de Caborca y los vecinos de Pitiquito, Oquitoa, y las tropas enviadas defendieron la iglesia. Hubo seis días de lucha, muertos y heridos por ambos bandos, actos heroicos y abnegación humana, actos de impiedad. El día seis, el indio pápago Francisco Javier tras varios intentos de hacer llegar una flecha encendida hasta el polvorín de los filibusteros, logra su objetivo y fue cuando Caborca se cubrió de gloria al vencerlos.

ABRIL
14

DÍA DE LAS AMÉRICAS

Por resolución de la *Primera Conferencia Internacional Americana* en 1890, se estableció en Washington, Estados Unidos, la *Unión Internacional de las Repúblicas Americanas*, que a partir de 1948 pasó a llamarse *Organización de Estados Americanos (OEA)*, entendiéndose por "Las Américas" el conjunto de los países que integran el continente americano. Fue por esto que desde 1931 en esta misma fecha, se instauró el 14 de abril como el *Día de Las Américas* en todo el Continente Americano.

ABRIL
26

HERMOSILLO, LA CAPITAL DE SONORA

En 1879, los poderes del Estado dejaron de tener como sede a Ures y pasaron a Hermosillo; en esa época era la ciudad más grande y más comercial.

ABRIL
30

DÍA DEL NIÑO

Desde el año de 1923 se formuló la primera declaración de protección a la infancia en Ginebra, Suiza y el 20 de noviembre de 1959, la *Asamblea General de las Naciones Unidas* se reunió con la sola idea de reafirmar los derechos universales del niño y se les sugirió a los gobiernos que se celebrara en cada país del mundo el *Día del Niño*, en la fecha y forma que cada uno estimase conveniente. En México la celebración es el 30 de abril.



Enrique Tapia y su esposa Belen



Rigoberta Menchú



Olga Armida Grijalva

4 QUÉ HAY DE NUEVO

*Joven destacado: Axel Woolfok, nominado para premio en USA * Colecta de la *Cruz Roja* * Novedades: Florería *Fioré* *Salud: Tratamientos en *Grace Spa* *Eventos: Obra de teatro *La Sirenita*.

5 MUJERES DESTACADAS

"El gobierno y los partidos políticos deben hacer un gran esfuerzo por lograr la participación ciudadana": Rigoberta Menchú, durante su conferencia en el *CIAD*.

18-19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*López Caballero en precampaña *AMLO y las mujeres *Curso de periodismo en STIRT y registro de Pepe Victorín como candidato a diputado local *Talento del PRI: Natalia Rivera *Mensaje de Iveth de Padrés a las mujeres *Peña Nieto y sus gastos *Lolita Montañón en campaña *Olga Armida Grijalva, candidata a diputada federal *Un reconocimiento más a Marcela F. de Gándara.

20 POLÍTICA ELECTORAL

El mayor reto del *marketing electoral* en el diseño de las campañas políticas, en este momento en nuestro país, consiste en hacer sentir al votante parte de la vida política del país, parte inherente del sistema.

23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Exageración de spots electorales *Nuevas canchas deportivas en la Uni Son *Pendones olvidados *Camellón de tierra en el B. Hidalgo *Casas abandonadas en la Jesús García.

39 LA LEGULEYA – Impuntualidad de los Políticos

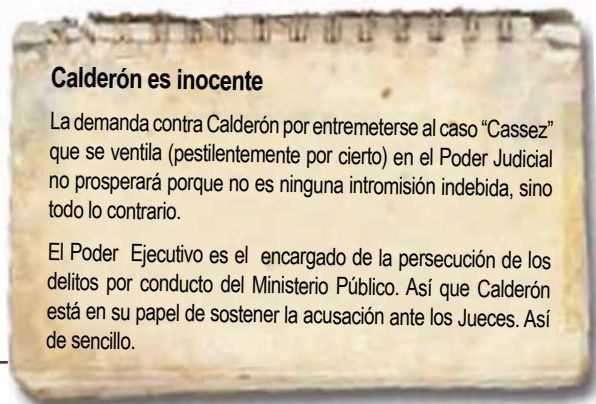
La Leguleya y sus comadres critican fuerte la impuntualidad de los funcionarios y políticos para el inicio de los eventos. Proponen *levantarse en armas* y retirarse de los eventos si estos no inician a tiempo.... como sucedió en el evento de Josefina.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

No deje de leer estos acertados comentarios y críticas.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- | | |
|---|---|
| 02. Día Mundial del Autismo | 15. Día del Servidor Público Municipal - Hermosillo |
| 04. Muere Simone de Beauvoir, en 1986. | 17. La poetisa y escritora Sor Juana Inés de la Cruz muere en 1695. |
| 05. El edificio de la Biblioteca y Museo de la Universidad de Sonora fue inaugurado en 1948. | 17. Día Mundial de la Hemofilia. |
| 05. Jueves Santo | 21. Día de la Educadora |
| 06. Viernes Santo | 22. Día Mundial de la Tierra |
| 07. Sábado de Gloria | 23. Día Mundial del Libro y el Derecho de Autor |
| 07. Día Mundial de la Salud. | 23. Se promulga el Plan de Agua Prieta en 1920 y en 1925, por decreto se establece el descanso dominical para obreros y trabajadores. |
| 10. Aniversario del fallecimiento del General Emiliano Zapata, en 1919 | 25. Día Africano del Paludismo. |
| 11 En 1909 recibe en Roma es ordenado sacerdote don Juan Navarrete y Guerrero, XIV obispo de Sonora. | 26. Día de la Propiedad Intelectual |
| 11. Día Mundial del Parkinson | 26. Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. |
| 12. Día Internacional de la Enfermera | 28. En 1929, Hermosillo es bombardeado y ametrallado por aviones militares al mando del coronel Pablo Sidar. |
| 15. Muere en 1912 en el naufragio del trasatlántico británico "Titánic" el abogado hermosillense Manuel R. Uruchurtu. | |



Calderón es inocente

La demanda contra Calderón por entremeterse al caso "Cassez" que se ventila (pestilentemente por cierto) en el Poder Judicial no prosperará porque no es ninguna intromisión indebida, sino todo lo contrario.

El Poder Ejecutivo es el encargado de la persecución de los delitos por conducto del Ministerio Público. Así que Calderón está en su papel de sostener la acusación ante los Jueces. Así de sencillo.

JOVEN DESTACADO

Axel propuesto para el premio Mobilizer

El joven sonorenses Axel Woolfolk Caballero quien desde hace varios años reside en Venice (Condado de Los Angeles) California, fue nominado el mes pasado por la comunidad latina de Estados Unidos para recibir el premio "Mobilizer Award", sobre todo por su participación en movimientos sociales, atención a migrantes, derechos humanos, paz y seguridad que ha promovido en su plataforma web "¡Cuéntame!" donde ha dado voz a los latinos en un espacio destinado para ellos donde comentan sus inquietudes, problemas y anécdotas. Se ha convertido en su defensor y en su amigo.



Joven valioso: Axel Woolfolk Caballero.

Axel se graduó de la *Universidad de California* con la carrera de Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales y cuenta con Maestría en Leyes Internacionales y Protección de Derechos Humanos por la *Universidad de Utrecht* -ubicada en los Países Bajos. Utiliza sus conocimientos para beneficio de la sociedad y *MujeryPoder* se siente orgullosa de contarlo entre sus colaboradores, en su sección *Metáfora Política*.

NOVEDADES

Florería Fioré y sus servicios

Después de más de 20 años de realizar arreglos florales en *Florería Lorenia*, el diseñador floral José Francisco Ríos se independiza y abre su propio espacio: *Florería Fioré*, misma que se encuentra ubicada en una de las áreas de la boutique de regalos de toda una institución en el ramo, Lorenia Orozco, quien apoya de esa manera a quien fue su brazo derecho durante dos décadas.



José Fco. Ríos, en plena creación artística.

José Francisco ofrece a los sonorenses, además de la elaboración de arreglos de flores naturales y artificiales -para toda ocasión y tipo de eventos- otros servicios: mesa de dulces y también el carrito de bebidas tequileras, *shots*. Todo bajo su supervisión y con la garantía que siempre ha brindado a sus clientes y con el buen gusto que lo ha caracterizado.

Mayor información: Tel. 2 14 54 55 y Cel. 6621 205817.

ALTRUISMO

Colecta de la Cruz Roja



Inició la colecta de la Cruz Roja y con entusiasmo trabajan voluntarios e integrantes del patronato -que preside Enrique Tapia Serrano- para lograr la máxima recaudación que permita a la institución el funcionamiento adecuado y la continuación del servicio loable que realiza.



Enrique Tapia Serrano y su esposa Belen encabezan la colecta.

Será el 15 del presente cuando culmine la recepción de donativos y el tradicional boteo, por lo que toda la población puede aportar de acuerdo a sus recursos. Mayores informes: 2104707 y 2140823 ext. 104 y 105.

SALUD

Tratamientos corporales en Grace Spa



Durante la capacitación al personal.

En forma constante reciben capacitación las cosmetólogas de *Grace Spa*, y el mes pasado tuvieron un taller extendido a cargo de Minerva Dávila, técnica de línea de *Kenweell*, quien de Guadalajara, Jalisco, estuvo en la capital sonorenses para dar asesoría y entrenamiento especializado al personal de ese reconocido Spa que bajo la dirección de Graciela Islas busca siempre estar a la vanguardia para ofrecer a su clientela tratamientos efectivos, tanto para el cuerpo como para el rostro. En esta ocasión, la novedad son los tratamientos anticelulíticos, reafirmantes, reductivos y circulatorios, a cargo del equipo de profesionales del lugar. Mayores informes: 218 39 02 y 218 39 32.

EVENTOS

Obra de Teatro La Sirenita

La obra de teatro *La Sirenita* se presentará los días 5 y 6 del mes próximo en el auditorio del COBACH, con más de cien niñas y jóvenes en escena que darán vida a los personajes de esa bella historia.



Espectacular vestuario y escenografía en la obra del año pasado.

Lupita Ortega de González, coordinadora del evento, informó aún hay boletos disponibles y pueden adquirirse llamando a Soledad Gómez del Campo a los teléfonos 2 133611 y celular 6622 250065. Los recursos obtenidos se destinarán al *Instituto Francisco Javier Saeta*, obra altruista del padre Pedro Moreno.

Rigoberta Menchú



Rigoberta Menchú Tum

*Líder indígena guatemalteca, defensora de los derechos humanos; embajadora de *Buena Voluntad* de la **Unesco** y ganadora del *Premio Nobel de la Paz* en 1992 por su trabajo por la justicia social y reconciliación etno-cultural basado en el respeto a los derechos de los indígenas.

Por ello, dijo, es necesario dejar de criminalizar la política y participar en ella ya que "es el sistema que nos está administrando los bienes comunes. Seguimos siendo pesimistas para participar en política y entonces... ¿quienes la van a hacer? ¡Los más cabrones, los más malvados!", aseveró. Manifestó que hay que quitar esta falsa visión, adquirir conciencia política y "reclutar gente nueva, entusiasta para que incursionen en los partidos políticos porque el sistema que vamos a tener por un buen tiempo es ese; las autoridades que salen desde el Estado nacen y llegan gracias a la militancia". Por ello, dijo que los partidos deben de hacer un gran esfuerzo por lograr la participación ciudadana, al igual que el gobierno ya que es obligación del Estado promover la participación ciudadana e invertir para que el ciudadano que vote lo haga con responsabilidad. "Todos somos políticos; nada es apolítico. Somos políticos en tanto que somos ciudadanos con derechos inherentes al ser humano", comentó.

Criticó, por otro lado, el individualismo (que lleva a la enfermedad social); las reacciones violentas y las desigualdades sociales (que producen diferencias y un gran desequilibrio). Seamos, dijo, "generosos con la humanidad".

Al igual que lo ha hecho ante diversos escenarios en el mundo, procuró mover conciencias y orillar a la reflexión con su discurso. Y lo logró.

*Mujer y Poder

Una personalidad a nivel mundial, la indígena guatemalteca Rigoberta Menchú, estuvo en la capital sonorenses el mes pasado.

Ella, que ha viajado por el mundo llevando su mensaje de paz y de respeto para los indígenas, fue ovacionada en Hermosillo, durante su participación en el *Centro de Investigación y Desarrollo CIAD*, donde impartió la conferencia *Humanismo y Conciencia Social: herramientas para transformar el mundo*.

Con la sencillez y claridad que la caracteriza habló ante el auditorio, conformado mayoritariamente por jóvenes, académicos e investigadores de la institución; su discurso fue motivador pero a la vez crítico.

Sin dejar de hablar de lo que es su esencia —el mejoramiento del ser y el respeto a los derechos humanos— tocó el tema de la responsabilidad del empresario, del investigador y del político para lograr una transformación de beneficio social.

Se dolió de la falta de preparación de quienes ejercen el liderazgo político pero que no tienen capacidad para hacer un plan de gobierno y mucho menos "tienen en mente los resultados de las investigaciones científicas".



El gobierno y los partidos políticos deben hacer un gran esfuerzo por lograr la participación ciudadana: Rigoberta Menchú, durante su conferencia en el CIAD.

CON LA MÚSICA EN LAS VENAS



Chuyita Othón de Noriega, madre de Héctor Manuel, ha sido principal impulsora de la carrera artística de su hijo, de motivarlo y de procurarle las facilidades para la continuación de sus estudios.

***Hilda Leonor Moreno**

Por sus venas corre música. Héctor Manuel Noriega Othón nació con un talento especial heredado por ambas vías: la materna y la paterna, así que la genética hizo su parte y sus papás la propia, al poner las herramientas para que su hijo perfecciona la destreza que lo lleve paso a paso a la realización de sus sueños.

El jovencito de actualmente catorce años dio claras señales de su pasión desde los seis meses de edad, pues con sus deditos tocaba el biberón de una forma peculiar, por lo que no pasó mucho tiempo para que la familia se diera cuenta del artista en potencia que tenían en casa.

Conforme fue creciendo se las ingeniaba para obtener ritmos a como diera lugar. En la guardería volteaba los platos y vasos de su comida para poder tocar, hasta que su papá, Héctor Manuel Noriega Castillo, le fabricó una batería con cubetas y otros recipientes, donde

Este mes en que se celebra el Día del Niño, *Mujer y Poder* reconoce el esfuerzo de Héctor Manuel Noriega Othón, quien desde su más tierna infancia ha sobresalido por su talento musical. Es un virtuoso del saxofón, clarinete y piano. Su disciplina y excelente desempeño, así como el apoyo incondicional de su familia —y muy especialmente de su madre Chuyita O. de Noriega— lo han llevado a destacar y llegar a ser uno de los 160 integrantes de la *Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de México, OSIM* — la más importante agrupación del país.

Felicidades a él y a todos los niños y niñas de Sonora que dedican su tiempo a pulir el talento natural con el que han nacido y sacrifican otras actividades para alcanzar la perfección.

empezó a producir los primeros sonidos musicales.

El álbum fotográfico cuenta a detalle cada una de estas etapas en la voz de su madre María Jesús "Chuyita" Othón de Noriega, quien recibe a *Mujer y Poder* en la recámara del artista, un recinto donde las notas musicales son el eje central de la decoración. Sentada en la esquina de la cama, empieza a platicar cómo el hogar conformado por papá, mamá y hermanas son el baluarte donde se le brinda todo el apoyo al hijo menor, sin claudicar ni un solo instante para ayudarlos a alcanzar sus sueños, sus metas, unidos todos de la mano.

Héctor Manuel se da un tiempo para estar presente en la entrevista; deja su computadora y se levanta a saludar, educado, discreto, pensativo. Se acomoda en otro rincón del lecho donde escucha con atención a su mamá, esperando el momento para intervenir.

"Nosotros no le exigimos; es lo que él escogió como padres nuestro deber es orientarlo... en un tiempo me dijo que sus amigos estaban en béisbol y él quería ir, y sí lo llevé, pero le dije: Usted debe decidir qué es lo que va a hacer, yo no le puedo comprar todo, no lo puedo llevar a béisbol, a basquet, y luego a la música, porque entonces no va a haber disciplina y la música implica mucha disciplina", recuerda la madre.

Y Héctor Manuel tomó la mejor decisión. Ahora sabe tocar saxofón, clarinete y piano, talento que lo llevó a formar parte de la *Orquesta Infantil y Juvenil de Sonora, (Ojusson)* y también gracias al cual pudo audicionar y ser aceptado en la agrupación infantil-juvenil más importante del País: la *Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de México (OSIM)*, integrada por 160 niños y jóvenes desde los 8 hasta los 17 años de edad, provenientes de todos los estados de la República Mexicana.

Un orgullo para la familia

Desde hace cuatro años, es además el miembro más joven de la *Ojusson*, por lo cual ha ido durante los veranos del 2009 y del 2010 al *Conservatorio de las Rosas A.C.* en Morelia, Michoacán, donde ha sido distinguido como uno de los alumnos más brillantes, logrando obtener un promedio de diez.

Como integrante de la sección de clarinete de la *OSIM*, del 12 de julio al 7 de agosto del 2011 participó en la serie de conciertos con motivo de la celebración por el décimo aniversario de la fundación de la agrupación, por lo cual hicieron un recorrido por seis estados de la República Mexicana, programando siete conciertos con una audiencia estimada de más de 6 mil personas.

Los niños seleccionados de la *OSIM* se reúnen en un campamento intensivo de estudio, en el cual tienen acceso a profesores especializados en cada uno de los instrumentos sinfónicos. Su amplio currículum da cuenta que en una de las giras de la *OSIM* en Amealco, Querétaro, recibió clases por parte del maestro Cliff Colnot, director de la *Orquesta Cívica de Chicago*, suceso que Héctor Manuel recuerda con mucha satisfacción.

Recientemente, del 5 al 9 de enero de este 2012, el *Sistema Nacional de Fomento Musical del CONACULTA* convocó a todos los niños de la OSIM a participar en el concierto de gala con motivo de la inauguración de la *Estela de Luz*, donde estuvo presente Felipe Calderón Hinojosa, presidente de la República, resultando una grata experiencia para el joven artista.

Sus inicios en el arte

“Siempre me ha gustado la música, desde chiquito veía a mis tíos y primos tocar y me llamaba mucho la atención”, dice el jovencito, quien pertenece a la cuarta generación de músicos, entre bisabuelo, abuelo, tíos y primos de la reconocida *Orquesta de los Hermanos Othón*, agrupación que tiene ochenta años de trayectoria.

De niño recibió clases particulares de piano por parte de la profesora Nélida Valeria Ruiz, quien le enseñó a leer y tocar alrededor de 400 canciones en un lapso de cuatro años. Su Primer Recital de Piano fue el 27 de junio del 2001 a los tres años de edad. Al mismo tiempo, con cinco años de edad, empezó a tomar clases diarias con su primo Alain Mendoza Ibarra, quien se dedicó en cuerpo y alma a enseñarle a tocar el saxofón, todo gracias al empeño y dedicación de sus padres. A la vez, sus tres hermanas Eloísa, Isabel y Ana Gloria también han sido ejemplo para Héctor Manuel ya que ellas son bailarinas de ballet, jazz y tapp.

Con todo cuidado, su madre guarda fotografías, recortes de periódicos, la correspondencia con la respuesta positiva del ingreso de su hijo a la OSIM, así como las cartas enviadas por las maestras de la secundaria a donde asiste Héctor Manuel donde felicitan constantemente a sus padres por el excelente desempeño de su hijo.

En las mañanas cursa el primer grado en la *Secundaria Tomás Alva Edison (TAES)*, donde tiene la oportunidad de asistir con una beca del 40% que le otorga el Gobierno del Estado, destacándose como alumno sobresaliente, y por las tardes se dedica a sus clases de Música en la *Casa de la Cultura* incluido el medio día del sábado.

Le urgen dos clarinetes profesionales

Así como Chuyita habla del orgullo por los logros de su hijo en esta manifestación artística, también revela las peripecias económicas para que él continúe su preparación, pues los instrumentos utilizados tienen altos costos, por lo que han tenido que esforzarse aún más para comprarle lo necesario.



La familia de Héctor Manuel (sus padres y sus hermanas) lo han apoyado siempre en su actividad artística y se deleitan con sus interpretaciones. Él invierte un promedio de cuatro horas diarias de estudio.



Desde muy pequeño mostró su talento artístico y su primer instrumento fue éste, elaborado por su padre.

Desde el año pasado están esperando respuesta por parte de la esposa del Gobernador del Estado, Iveth Dagnino de Padrés para que los apoye con la adquisición de dos clarinetes profesionales, los cuales le fueron solicitados por el tipo de obras que va a ejecutar en la próxima presentación de la OSIM.

“Desde el 13 de junio del 2011 tuvimos la cita con ella, nos atendió muy amable, pero aún no recibimos respuesta... yo he llamado infinidad de ocasiones, he ido personalmente pero no he podido verla nuevamente, no me dejan pasar y Héctor Manuel va volver a audicionar para irse otra vez a la OSIM y todavía no tiene los clarinetes”, manifiesta preocupada “Chuyita”.

También al Gobernador Guillermo Padrés Elías le hicieron la petición el 27 de junio del año pasado, donde a través de una carta le exponen la necesidad de adquirir estos instrumentos musicales, les firmaron de recibido el escrito pero a la fecha nadie se ha comunicado con ellos.

Ni Messenger, ni Face, ni nada...

Héctor Manuel nunca ha tenido juegos de Nintendo, no pierde tiempo en el facebook, ni en el Messenger, no ve programas de televisión; en sus ratos libres usa su laptop para buscar información sobre las mejores orquestas del mundo, le gusta enterarse cuántos integrantes tiene, quiénes son sus directores, de dónde son, qué han estudiado, etc. ‘Prácticamente su único pasatiempo en fin de semana es ir a Mátape a pasear a caballo’, comenta Chuyita.

Tiene la personalidad de un artista. Su forma de comunicarse es a través del arte. En su ADN armonizan todas las notas musicales fluyendo por todo su cuerpo. Tiene también el ingrediente esencial para lograr todos sus anhelos, todos sus sueños: pasión.

Quiere estudiar música en París y su máxima aspiración es pertenecer a la *Orquesta Filarmónica de Berlín*, una de las más importantes del mundo. Sin duda lo logrará porque además de que es perseverante y dedicado... tiene un gran talento.



* Hilda Leonor Moreno Arvizu. Reportera. Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

La Imagen de la Candidata

***Gisela Arriaga Tapia**

¿Cómo debe presentarse la candidata? ¿Qué diferencias debe tener la estrategia de imagen pública entre una mujer y un hombre que aspiran a un cargo de elección popular? Veamos. En lo que respecta a la imagen física deberá verse natural, sin grandes pretensiones ni rebuscamientos, evitará las estridencias y presentarse demasiado elegante ya que esto la aleja de sus públicos, especialmente los de escasos recursos. Su imagen debe ser pulcra, descartando las exageraciones en el vestir; los accesorios deberán ser pocos, pequeños, nada ostentoso, ni voluminoso.

Deberá buscar que sus implementaciones sean sobrias, nada llamativas, evitando escotes pronunciados, ropa demasiado pegada al cuerpo y de material brillante, tacones muy altos (de aguja), accesorios muy grandes y/o pesados. Todo lo anterior distrae la atención del público de lo verdaderamente importante: la propuesta. Esto no significa que no deba lucir femenina; lo que tratamos es privilegiar es el contenido, y destacar aspectos de su desempeño profesional, pero tiene que conservar un toque cálido y femenino.

A la candidata, hay que vestirla de acuerdo a su edad, a su rol profesional, a los públicos a los que va dirigida y, muy especialmente, de acuerdo al puesto al que aspira. El electorado la tiene que visualizar ya sea como diputada, senadora o como Presidenta de la República, si fuera el caso, por lo que debe cuidar su presentación física de una manera integral, teniendo presente siempre que, durante y después de una campaña, se convierte en figura aspiracional y muchos ojos estarán puestos en ella.

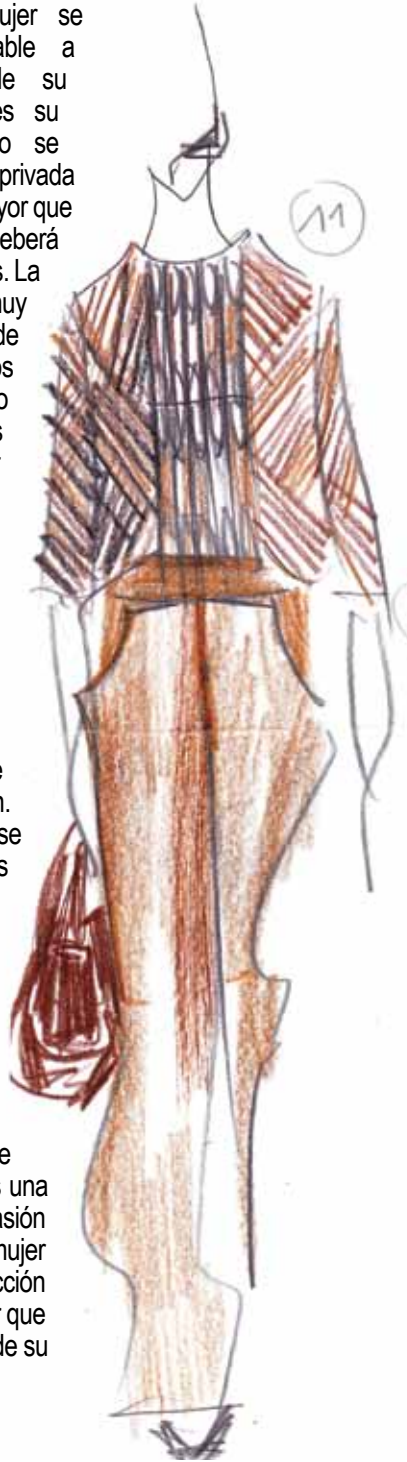
Algo que le restará mucho a su presencia física será llevar las uñas muy largas, o desarregladas. Vestirse muy a la moda, por ejemplo, con pantalones a la cadera y blusa ombliguera, le hará perder credibilidad. El uso de la mezclilla queda restringido sólo para entornos rurales. La mezclilla tiene la desventaja de que luce demasiado informal, aunque sea de la mejor calidad.

En cuanto a su imagen verbal y no verbal, la candidata tiene que gustar por sus habilidades como comunicadora y por su carisma personal. Los estudiosos señalan que somos atraídos por gente que nos da retroalimentación positiva. En ese sentido, un factor importante será la manera en cómo maneje su imagen verbal y no verbal. Hemos visto en la práctica de la consultoría, que la mayoría de las mujeres políticas tienden a hablar como hombres, actúan como hombres y se comportan como hombres. Se masculinizan, pues. Es un error presentar a la candidata bajo esa falsa apariencia de dureza “fabricada” para el momento. La candidata no debe negar su condición de mujer, es decir, su esencia. El comportamiento duro, masculinizado, es generalmente rechazado por una sociedad, en general, conservadora como en la que vivimos.

Siendo la política una guerra donde se busca eliminar al enemigo

por todas las formas, la mujer se vuelve especialmente vulnerable a descalificaciones derivadas de su conducta sexual, de cómo es su relación de pareja, de cómo se comportan sus hijos, etc. Su vida privada se somete a un análisis quizá mayor que el de un candidato, por lo que deberá cuidar sobremanera estos flancos. La mujer debe tener la piel dura, muy dura, para enfrentar los dardos de la contra campaña y evitar los arranques emocionales como llantos repentinos y reacciones viscerales porque podrían poner en entredicho su inteligencia emocional, ecuanimidad y su capacidad de trabajar bajo presión.

En cuanto a su proyección personal, la sociedad actual gusta de la mujer dinámica, positiva y energética. El dinamismo y el carisma constituyen factores que generan credibilidad y gustan. La gente prefiere a los que se muestran activos, energéticos y vigorosos. El carisma es un elemento indispensable para ganar una campaña y tiene que ver con la capacidad del candidato o candidata para “conectarse” con la gente. Los líderes carismáticos se caracterizan por su elocuencia y su buen manejo del lenguaje de las emociones. El carisma es una herramienta natural de persuasión y atrae votos. En general, la mujer aspirante a un puesto de elección popular, debe tratar de demostrar que su personalidad es mejor que la de su adversario político.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Asesora en Imagen Pública, autora del libro "Imagen y Liderazgo". Correo: Gisela_arriaga@live.com.mx

Errores de Josefina



***Ricardo Olvera Torres**

Sí, fue un *error de logística* el haber retardado innecesariamente la aparición de Josefina dejando a merced del sol despiadado durante horas a las familias y contingentes que habían llegado desde lejos. Y fue también un grave error de estrategia comunicativa, ya que el discurso de la candidata no ofreció ninguna novedad, ningún concepto ingenioso o controversial que despertara el interés de los asistentes y de los medios, así como una insensibilidad para ver, evaluar y corregir *in situ* lo que estaba sucediendo.

Todo lo cual refleja la inexperiencia y falta de profesionalismo de quienes estuvieron a cargo del gran evento, que se pensó como una demostración de fuerza y resultó todo lo contrario.

En contraste, el escenario casi perfecto en el que rindió protesta Peña Nieto, teniendo como fondo nada menos que la *Cuna de la Independencia*, la frase perfecta de Miguel Hidalgo: “¡Basta del mal gobierno!”, así como un ambiente controlado hasta el detalle, incluyendo la ayuda del *teleprompter* para el “Sí, protesto, por la grandeza de México”.

Está bien que Josefina no sea una *tele-candidata* como Peña, pero tampoco tiene que ser la *candidata anti-tele*, pues es claro que en una campaña presidencial particularmente con un tiempo tan restringido -menos de 90 días efectivos-, la estrategia de aire es más importante que la de tierra.

Y de hecho Josefina tiene una facilidad especial para los medios, por su talante gentil y conciliador. Pero al mismo tiempo tiene una gran limitación: que en su afán de conciliar no se define con claridad en los temas controversiales, quitándole así gran parte del interés y atractivo a lo que dice, con frases demasiado *light* o generales que no les dan *la nota* a los medios.

Pero la descoordinación, inexperiencia y falta de profesionalismo del equipo de campaña de Josefina denota o refleja algo más grave, que se tiene que resolver si es que se quiere ganar la elección: la división interna, la pugna entre grupos dentro del PAN por el reparto de candidaturas, y el consecuente aislamiento de la candidata presidencial y su equipo respecto de su partido.

Se ha comentado mucho, por ejemplo, que además del sol ardiente, lo que puso de mal humor a muchos de los asistentes que se retiraron del *Estadio Azul* fue el *rollo* de Gustavo Madero tratando de justificar el hecho de haberle dado posiciones de primer orden a personajes tan desprestigiados como Fernando Larrazábal, alcalde de Monterrey, al que hacía apenas unos meses el mismo Madero le pedía la renuncia por sus vínculos con la *ordeña* de casinos.

Héctor Aguilar Camín (*Milenio*) comentó al respecto que: “Los grandes tropiezos son grandes oportunidades, y la mayor de todas para Josefina Vázquez Mota es que, en estos momentos, tan notorio traspíe le permitiría tomar la campaña en sus manos, pues no parece estar en el mando del PAN o de la parte del PAN que necesita. Le urge reunificar a la dirigencia panista bajo su candidatura y debiera dedicarse a ello. Coser las heridas en la cúpula y unificar sus intenciones, para que pueda haber cierta cohesión en la base.” Por su parte, sobre el mismo tema, Pablo Hiriart (*de La Razón-*), expresó: “Si en el PAN creían que podían ganar pese al caos interno que tienen en ese partido, la respuesta la tuvieron el domingo en el *Estadio Azul*. Un partido dividido no entusiasma a nadie. Al contrario, la gente le huye a los que están en pleitos”.

Los panistas deben dejarse de niñerías y cerrar filas de inmediato o... resignarse a perderlo todo, incluso con el peligro de quedar en un vergonzoso tercer lugar en la elección presidencial, como les sucedió en el Estado de México.

Ya pasó el momento de la elección interna, ahora hay que enfocar baterías hacia fuera. Hacer algunos ajustes y correcciones desde arriba y disciplinarse desde abajo. La “defensa de la democracia” ya cambió de escenario: es afuera, contra el retorno del viejo sistema *dinosáurico*, donde todas las demás especies, no se les olvide, quedarían por completo sometidas o aniquiladas.



*Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de Selección de Prensa.
www.selecciondeprensa.com

Recursos Económicos para las Mujeres: el 50%

***María del Carmen Arvizu**

Las mujeres candidatas a un puesto de elección popular en el estado de Sonora tienen los mismos derechos políticos que los varones. Por ello, en cuestión de recursos para sus campañas políticas pueden tener acceso al financiamiento público y generar su financiamiento privado a través de amigos, familiares y aportaciones de la candidata o de cualquier particular en dinero o en especie -pero cuidando siempre que el financiamiento público prevalezca sobre el financiamiento privado.

La candidata accede al financiamiento público a través de los recursos que le destina cada partido, de los recursos que éstos a su vez reciben de los órganos electorales a través de sus prerrogativas.

En teoría, del financiamiento el 50%, debe ser destinado a candidaturas para mujeres; esto es así, en virtud de que en la *Constitución Política del Estado de Sonora* en su artículo 150 A habla de *proporción paritaria de candidatos*, y el *Código Electoral para el Estado de Sonora*, en su artículo 200, especifica que la paridad de género es por partes iguales: 50% de cada género.

Tanto en el *Código Estatal Electoral del Estado de Sonora* como en la *Constitución Política del Estado de Sonora*, se habla de equidad y paridad de hombres y mujeres en la vida pública del estado y sus municipios, a través de la postulación a cargos de elección popular, existiendo una salvedad: cuando las candidaturas de mayoría relativa sean resultado de un *proceso de elección interna de democracia directa* -esto es, que todos los militantes y simpatizantes de un partido político participen en la elección de sus candidatos. Por *democracia directa* se entiende donde "el pueblo participa de manera continua en el ejercicio directo del poder" (Montejano, 2006).

Lo anterior se traduce en que las mujeres cuentan con paridad de género, tanto en los estatutos de sus partidos políticos, como en las leyes antes señaladas y que por tal motivo cuentan con recursos económicos derivados del financiamiento público al cual los partidos tienen derecho, tanto para actividades ordinarias, como para obtención



del voto para realizar campañas políticas al igual que los varones. Cuando los partidos registran a sus candidatos ante el órgano electoral correspondiente, este mismo órgano revisará las solicitudes de registro verificando el método que emplearon para la elección de candidato; si se eligió por *democracia directa*, nos encontramos con la salvedad de la que habla la *Constitución Política del Estado de Sonora* y el *Código Electoral para el Estado*.

Por todo lo anterior expuesto y fundado, se desprende que la mujer tiene derecho al 50% de los recursos económicos que otorga el *Consejo Estatal Electoral a los Partidos Políticos* para campañas, sólo que no están etiquetados para ellas, pero aun así se traduce que les corresponde esa parte por igual que al hombre.



* María del Carmen Arvizu. Consejera del *Consejo Estatal Electoral del Estado de Sonora*. Presidenta de la Comisión de Fiscalización. Correo: mcarmen_arvizu@hotmail.com



Ahora Todos Somos Abogados

Veamos que tan buenos somos en materia de leyes, ahora que con motivo del “Caso Cassez” todos los mexicanos somos expertos en los temas más sencillos y que suelen ser aquellos de los que no se sabe nada. Desde López Portillo y el inicio de la crisis, el gobierno nos hizo economistas, pero hoy Calderón con sus arengas legales nos volvió sabiondos en jurisprudencia.

Pregunta: supongamos que usted es el vigilante en un andén del transporte público, en cuya entrada un letrero dice que “Se prohíbe la entrada con perros”. Pero un día se presenta un señor que lleva un oso y se empeña en pasar alegando que el letrero se refiere a perros y que un oso es otra cosa ¿le permitiría usted el acceso? y ¿qué tal si enseguida una señora quiere pasar con un canario? ¿Qué haría usted como juez y, sobre todo, cómo justificaría su decisión?

Desde el *Juez de Letras menor*, hasta el *Magistrado de la Suprema Corte de Justicia de la Nación* se ven a diario con este tipo de situaciones y para dictar sus sentencias tienen que encontrar una y mil razones legales que las sustenten.

En el caso anterior un Juez podría simplemente atenerse a lo inscrito en el letrero y punto: dejaría pasar cualquier animal que no fuera precisamente un perro sustentando su decisión en la literalidad de la prohibición. Pero otro interpretaría el motivo del impedimento negando el paso del oso por analogía o por mayoría de razón. Un canario, a contrapelo, podría pasar precisamente por su insignificancia. Otra preguntita: ¿Qué clase de jueces preferiría usted que existieran? ¿Uno como el primero u otro como el concienzudo?

El Presidente Calderón declaró: “que nunca la interpretación de la ley sea la rendija por donde escape (sic) la impunidad sino un verdadero instrumento del juzgador para hacer justicia”. En realidad debió decir por donde escape entre la impunidad, no por donde se escape, pero en fin...

Tiene razón el Presidente: todos los juzgados a donde ha ido y venido el expediente de la Cassez han concluido que las violaciones al debido proceso en que incurrió la policía para consignarla no demeritan sustancialmente las pruebas en su contra de las que deriva su responsabilidad en los secuestros. Sobre todo por el señalamiento de las víctimas hacia ella.



Florence Cassez.

La Policía implicada y los *emepés*, así como el mismísimo Genaro García Luna como *Secretario de Seguridad Pública* deben pagar por sus actos inconstitucionales, pero ello no vincula a la liberación de quien ya fue encontrada culpable más allá de aquellas “pruebas”.

Este asunto servirá, dada su publicidad, para instrumentar protocolos que eviten (no sólo que luego resarzan) las inconstitucionalidades en las detenciones y en los procesos. Despedir, no esperar a ver si renuncia García Luna sería un disuasivo para quien lo sustituya y sus subalternos. No necesita “salir la Cassez” para enmendar los excesos. La consabida mala fama de la policía no es suficiente para soltar criminales. Sólo dos hechos se discuten: un montaje para la tele en que aparece ya como culpable y el aviso consular tardío: tres días en vez de inmediatamente.

Como la *Suprema Corte* no puede resolver acerca de la culpabilidad o no de la Cassez, sino *simplemente* de si se violaron sus garantías constitucionales y concederle la reposición del juicio, entonces sus defensores pretenden que las irregularidades tengan el alcance para destruir todas las pruebas acusatorias, lo cual es absurdo. Si las pruebas amañadas son desechadas, ya no podrán utilizarse en la reposición del juicio, pero los testimonios de las víctimas son definitivos aunados a las circunstancias de tiempo, modo y lugar que vinculan a la francesita en la casa de seguridad en que estuvieron por semanas los plagiados, más su íntima relación con el jefe de la banda. Uno de los secuestrados declaró que fue su voz quién le dio a escoger entre cortar un dedo o una oreja, y otra víctima la señaló como quien les llevaba los alimentos. No veo como puede inducirse a una víctima a acusar sin más a una inocente. Las víctimas han sostenido hasta la fecha sus declaraciones ¿otra vez se dudará de los perjudicados?

Conclusión: Los jueces condenaron a la Cassez dejando pasar a varios canarios que no significaban la gran molestia al interior del andén de la justicia. Y ahora sus defensores pretenden que entre un enorme oso pardo por una rendija. Pues fíjense que no.



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Un Nuevo Pacto Social

***Francisco Casanova**

No se puede pensar en seguridad, justicia y legalidad en un país como México, donde la mitad de su población vive en la pobreza y en la falta de oportunidades. Esa mitad significa 52 millones de mexicanas y mexicanos pobres y significa también millones de jóvenes que no tienen oportunidad de estudiar ni trabajar. Son los famosos *ninís* que se mencionan en las estadísticas.

Un país como el nuestro, cuyo crecimiento económico en los últimos 20 años sólo ha sido de 2% en promedio, no puede generar más que inequidad social e injusticia.

La gran desigualdad social y económica se refleja en los centros urbanos, en el campo, en las viviendas, en las posibilidades de educación, de salud, de esparcimiento.

En materia de calidad de vida hay una gran diferencia entre las colonias de las clases altas con sus bulevares bien trazados, y las calles polvorientas de los barrios populares que concentran el mayor número de gente.

La brecha que existe entre unos cuantos magnates multimillonarios –amparados por la élite gobernante– por un lado, y las grandes mayorías empobrecidas por el otro, se hace cada vez más grande; lo que constituye una verdadera bomba de tiempo, que podría estallar en cualquier momento si no se actúa con responsabilidad social y política y con la participación de la gente.

La revista Forbes acaba de publicar recientemente un dato terrible que señala la gran desigualdad que se vive en México en el sentido de que sólo once empresarios poseen la mitad del ingreso anual de todos los mexicanos. Este grupo reducido de magnates posee una fortuna de 129 mil 700 millones de dólares, cantidad que duplica el ingreso anual de la mitad de los habitantes del país, que se ubican de la mitad hacia abajo en la escala de la distribución del ingreso.

El hombre más rico del mundo, por tercer año consecutivo, quien surgió en el sexenio de Carlos Salinas, es el mexicano Carlos Slim, con una fortuna personal de 69 mil millones de dólares. Un solo hombre concentra más riqueza en sus manos que la que jamás nadie soñó siquiera, en México y en el mundo.

Por otro lado, es cada vez más alarmante que en conocidas ciudades de varios estados ocurran balaceras casi todos los días, lo que es sin duda un reflejo del clima de violencia imperante y de la absoluta falta de respeto, no sólo por la vida y los derechos más elementales, sino a nuestra propia dignidad de seres humanos, empezando por quienes deberían ser los encargados de protegernos y no de agredirnos y humillarnos.



La primera responsabilidad del Estado es otorgar seguridad a los ciudadanos, lo que no se va a resolver con más armamento para las policías, ni con el ejército en las calles. Esto sólo genera fuertes tensiones, impunidad y más violencia.

La inseguridad sólo se va a resolver cuando construyamos entre todos una sociedad justa y equilibrada. Cuando la ciudadanía pueda ejercer el derecho a revocar el mandato a los gobernantes y servidores públicos ineficaces, deshonestos y corruptos.

Son miles de millones de pesos los que año con año y de manera creciente se gastan en más armas y equipos sofisticados y de alta tecnología. Estas enormes cantidades de dinero deberían invertirse en mejorar la educación y la calidad de vida de los millones de mexicanos y mexicanas que viven en condiciones de pobreza.

En el país y en nuestro estado de Sonora se necesitan con urgencia nuevas reglas del juego; es decir, un nuevo pacto social, una nueva legalidad que permita una vida más justa y armónica para todos, donde el equilibrio y el respeto a los demás desbrocen el camino para una mejor convivencia y posibilidades de equidad y desarrollo compartido.



Ponencia presentada por Francisco Casanova Hernández en el II Foro de Comunicación a favor de una Cultura de Seguridad, Justicia y Legalidad. ¡Por un México Participativo y sin Violencia!, organizado por el Departamento de Psicología y Comunicación de la UniSon, el pasado 22 de marzo.



Movimiento Estudiantil del 67 "Los Aguiluchos"

Iniciadores del Movimiento

Hilario Valenzuela
Alberto Castro
Jesús A. Larios
José Luis Jardínez
José Valverde
Marco Antonio López Ochoa
Rubén Pablos Soto
Ismael Mercado Andrews
Hilda Benítez de Lebrum
Jorge Lebrún Almada
Alejandro Moreno
Consuelo Soto González
Fernando Salazar Pompa
Amelia Iruretagoyena
Jorge Ontiveros Almada +
Alejandro Sánchez Meza +

Quienes participaron y fueron actores del movimiento estudiantil que se gestó en el interior de la *Universidad de Sonora* en 1967, se reunieron en la capital sonorense para conmemorar 45 años del inicio de una lucha de ideales y de justicia.

Después de más de cuatro décadas de no tener contacto entre sí algunos de los integrantes de "Los Aguiluchos", tuvieron este encuentro donde el júbilo fue elocuente.

Los recuerdos afloraron entre esos jóvenes de ayer que en el aniversario de su movimiento compartieron sus experiencias con la comunidad sonorense.

¿Cómo olvidar esos días de pasión, de sueños, de inquietudes?

"Durante la huelga del 67, pasábamos todo el día y parte de la noche en el Campus y cuando fué necesario también ahí dormíamos. Recuerdo a mi madre con cara de angustia escondida en una sutil sonrisa, a mi padre y hermanos... que al no poder someterme a la seguridad del hogar, nomás me persignaban, abrazaban... y me dejaban marchar hacia el campus, por varias cuadras me seguían con la mirada y me hacían señales de aprobación.... aaah y sin celular. ¿Seríamos así con nuestros hijos, si decidieran pelear por sus ideales?":

Domingo Valdéz, estudiante de la época.



Jesús Larios e Ismael Mercado Andrews, de los jóvenes aguerridos del 67.

"Por meses acampamos dentro de la Universidad; en sus salones y pasillos hacíamos rondines y grupos para mantenerla limpia, protegerla y participar en reuniones de acuerdos con los líderes del movimiento en una gran cátedra de democracia... bueno, también nos divertíamos mucho y algunos echábamos romance".

Testimonio universitario.



Foto del recuerdo: Javier Siqueiros entonces Presidente de la Sociedad de Alumnos de Agricultura; Alberto Castro Salido, Presidente de la Sociedad de Alumnos de la Escuela de Leyes; Lourdes Larios, coordinadora del encuentro 2012 y esposa de uno de los Aguiluchos: Jorge Ontiveros; Hilario Valenzuela, entonces presidente de la Federación de Estudiantes de la UniSon (FEUS); Eugenio Ledezma, activo participante en el movimiento, Marha Loustaunau, amiga de los aguiluchos y Amelia Iruretagoyena, también integrante del grupo.

Juguemos a Vivir

La prevención de la violencia y la delincuencia es una tarea de tod@s.

***Ma. Elena Carrera Lugo**

El título de esta colaboración es el nombre de una campaña que impulsa la *Secretaría de Seguridad Pública* -misma que acaba de concluir en su fase operativa hace algunos días, para ser exacta en la tercera semana de febrero. Se trata de una campaña dirigida a alumn@s de educación básica en aquellas escuelas que de acuerdo a la información de que se dispone (semáforo delictivo estatal y de barandilla) se ubican en espacios comunitarios con entorno violento.

Se comenta lo anterior porque muchas personas piensan que hacer trabajo de prevención de la violencia y la delincuencia es una tarea que compete sólo al gobierno estatal o municipal; e identifican a los cuerpos policiacos como los brazos operativos para realizar todas las tareas que por lo general tienen que ver con la parte punitiva: patrullaje, detención y castigo a los delincuentes.

Pero no es así. Hay actividades que todas las personas podemos desarrollar desde nuestros hogares para prevenir conductas violentas; una y muy importante por supuesto es desarrollar habilidades de comunicación asertiva en la familia y evitar con ello la violencia en la familia que, como ya conocemos, es un factor detonante o causa de otros tipos de violencia o de delitos.

Bien, pues esta campaña *-Juguemos a Vivir-* invita a padres de familia, niños y niñas con el apoyo de docentes y directivos de escuela para que no regalen a nuestros menores juguetes de corte violento (pistolas, espadas, armas blancas, juegos de video donde el tema sea matar o destruir) y en su lugar se obsequien juegos que sean para construir, incentivar el conocimiento, el amor y respeto por los demás.

De esa manera muy sencilla, la sociedad en su conjunto estaríamos haciendo algo en favor de la paz y la seguridad que tanto le pedimos a los gobiernos. Son ese tipo de campañas las que deberían ser muy visibles en medios de comunicación, en las escuelas y los hogares porque definitivamente sí funcionan. Imagínense ustedes que además de no exponer a nuestros hij@s a la violencia desde nuestros hogares, les enseñamos que -para jugar con otros niños- valores como la sana diversión, el respeto y la integridad del otro son fundamentales para que nadie salga lastimado.

En las 150 escuelas que se implementó la campaña, los participantes recibieron un reconocimiento firmado por el *Secretario de Seguridad* Ernesto Munro Palacio y un separador de libros con el *Decálogo de los Deberes de las Niñas y los Niños*, un trabajo que realizó el Dr. Jorge Pesqueira Leal a través del *Instituto de Mediación de México AC*. Además, se entregó a padres de familia y docentes de todas las escuelas incluidas un CD con material sobre cómo enseñar a los niños y niñas esos deberes.

Más que un intercambio de juguete violento por otro no violento, que es una manera muy sencilla de cumplir con la meta, se enfocó en las escuelas a las cuales se les otorgó escuadrones viales, material

Deberes de las niñas, niños y adolescentes.

Primero.- Consumir alimentos saludables.

Segundo.- Atender su higiene física y mental.

Tercero.- Cuidar el medio ambiente.

Cuarto.- Desarrollar el hábito de la lectura.

Quinto.- Estudiar y dialogar.

Sexto.- Obedecer a los adultos cuya bajo custodia se encuentran (siempre y cuando no se violenten sus derechos).

Séptimo.- Amar a sus semejantes.

Octavo.- Abstenerse de maltratar a los demás.

Noveno.- Respetar y defender los derechos de sus pares (iguales).

Décimo.- Ayudar a los necesitados.



Gracias: Instituto de Mediación de México, S.C.

deportivo y a las más participativas, además, la presentación de la obra de teatro *Un, dos, tres por los niños y las niñas*, para sensibilizar y dar herramientas a los menores sobre la violencia sexual (para que ell@s mismos la puedan prevenir con información) y un taller sobre *Pacificador Escolar* cuyo objetivo es disminuir el *Bullying* o violencia entre pares en dichas escuelas.

Unir esfuerzos entre instituciones, como la SEC, DIF, CEDH, ISM, SNTE 54 y 28, CEE y sumar a organizaciones de la sociedad civil como el *Instituto de Mediación de México AC* es lo que hace que la prevención ciudadana en favor de la seguridad sea la diferencia entre un plan exitoso y otro que no lo es.



*** Ma. Elena Carrera.** Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UNAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

El Secuestro de mi Padre

Testimonio de una Víctima

***Jorge Sáenz Félix**

El 16 de enero de 1974, por la noche, me encontraba viendo en un televisor blanco y negro el programa "24 Horas" de Jacobo Zabludovsky. Reseñaba el asesinato en Guadalajara del empresario Alejandro Aranguren en manos de un grupo de guerrilleros. Era la época de Luis Echeverría, presidente de México.

Me quedé pensativo: ¿Qué sentirían las víctimas de un delito como éste? ¿qué sensaciones y pensamientos estarían en la mente de ellas y de sus familiares? Me sentí estrujado.

En ese preciso momento escucho el timbre de la puerta. Abro y me encuentro con gran sorpresa al Lic. José Antonio García Ocampo quien sin más, me dice: "Jorge: tienes que ser muy fuerte. Tu papá fue secuestrado hace unas horas en San Bernardo, por varios tipos armados que repartieron volantes y se auto denominan *Comando Oscar González, Liga Comunista 23 de Septiembre*. No se más".

Pronto conocí los detalles: Siete eran los secuestradores. Delgados, con barba larga y con armas de alto poder llegaron al poblado en un camión que habían anteriormente robado. El jefe del grupo se dirigió a mi padre con palabras duras y amenazantes, le dio un golpe en la frente con la culata de la metralleta. Le amarraron las manos hacia atrás; se llevaron el dinero que había en la caja fuerte; documentos y una cantidad importante de víveres. Lanzaron a mi padre a la cajueta y el golpe fue tan fuerte que le salieron borbotones de sangre.

Fueron 19 días de cautiverio. Policías y soldados inundaban nuestra casa. Yo recibí un arma de repetición y la orden tajante: "dispara sin miramientos". En la búsqueda por lugares recónditos de la sierra, perdí la noción del tiempo; el recuerdo de mi propia familia –tenía ocho años de casado- y la conciencia de que era yo un ser humano. Una extraña transformación que habría de ayudarme a vivir los días venideros sin temor alguno.

Pronto recibimos un aterrador escrito: "Su padre será enjuiciado; si lo encontramos culpable, pagará las consecuencias. Cualesquier falla a nuestras indicaciones, el preso será pasado por las armas sin más trámite". Afortunadamente, después de tres semanas de cautiverio...le dieron la libertad.

Consecuencias del secuestro en la vida familiar

Uno de los hermanos de mi padre murió de un ataque cardiaco; mi madre empezó a perder la vista hasta quedar totalmente ciega. Mi padre sufrió una etapa de confusiones y yo, por vez primera, necesité la atención de un psiquiatra.

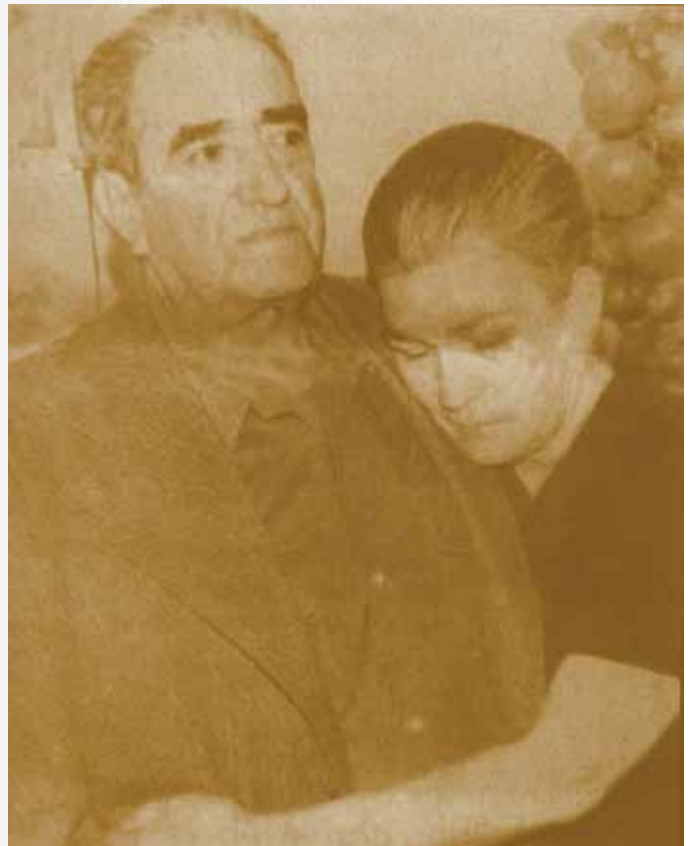
Años antes de su muerte le pregunté: "Papá ¿que piensa de los guerrilleros que lo secuestraron?" Y respondió: "Eran jóvenes idealistas; idealistas equivocados. No les guardo rencor no obstante el daño que me hicieron. Hagan ustedes lo mismo. La vida está en el futuro. El pasado es memoria renunciable".

El secuestro es la mas vil de las torturas.

El jefe del grupo guerrillero declaró años después: "la guerrilla fue un acto atrevido y propio de jóvenes; fue muy divertido". Para ellos ¿fue muy divertido? Tal vez pero ¿para el secuestrado y sus familiares?

Las motivaciones del secuestro de mi padre con la de este secuestro en el que participó Florence Cassez son muy diferentes; pero los procedimientos y las consecuencias, similares.

Cierro aquí el relato por falta de espacio. Pongo punto final y mi cabeza sobre el brazo y mano derecha. Me pierdo en el tiempo.



José Hermenegildo Sáenz Cano con su esposa Angelina, el día de la liberación.

* Se recomienda la lectura del libro *El Color de las Amapas*, de Ignacio Lagarda Lagarda.



* Jorge Sáenz Félix. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com



Andrés Manuel, en Hermosillo



"Vamos a aplicar la máxima del presidente Juárez de que el funcionario tiene que aprender a vivir en la justa medianía": Andrés Manuel López Obrador, quien criticó los excesos de los políticos y gobernantes y se ofreció a ser "el guardián del dinero del pueblo". Su presencia en el evento de CANACINTRA despertó gran interés y su discurso fue muy aplaudido por el auditorio conformado principalmente por empresarios.

*Mujer y Poder

Disipó dudas y habló claro sobre su visión de gobierno ante empresarios de todo el país, el candidato por el *Movimiento Progresista a la Presidencia de la República*, Andrés Manuel López Obrador, durante la *Convención Nacional de Industriales* que organizó en la capital sonorenses la *Cámara Nacional de la Industria de Transformación*, el mes pasado.

"La propuesta nuestra no es quitarle a los ricos para darle a los pobres sino que el presupuesto se maneje con honradez y se distribuya con justicia", manifestó con voz fuerte, asegurando que "se pueden mejorar las condiciones de vida y de trabajo del pueblo de México" y que eso es lo que él ofrece: ser el guardián del dinero del pueblo y sacar al país del estancamiento económico con la participación conjunta del sector económico y social. "Vamos a buscar acuerdos para tener los cambios que se necesitan; vamos a persuadir... para eso es el noble oficio de la política", expresó.

La economía, dijo, crecería a más del 6% anual sin endeudamiento ni inflación si el desarrollo se financia aplicando las tres decisiones fundamentales que propone:

1) Reducción del 15% del gasto corriente, sobre todo el destinado a mantener los privilegios de la burocracia, bajando los sueldos de los altos funcionarios y suprimiendo todo el gasto superfluo del gobierno. Presupuesto, aseguró, sí hay... y bastante pero lo que sucede es que la mayor parte de ese dinero se utiliza para mantener al gobierno (casi cuatro billones de pesos). "No puede haber en ningún tiempo pero menos ahora gobierno rico con pueblo pobre", expresó.

2) Combatir a fondo la corrupción "no solo por razones de índole moral sino porque es mucho el dinero que se va por el caño de la corrupción; todos los contratos están con sobre precio".

3) Eliminar privilegios fiscales; "tenemos que homogenizar la

política fiscal como sucede en otros países".

Expresó que de llegar a la presidencia no permitirá más privatización ni monopolios –sinónimos de corrupción y negocio para unos cuantos- y aseguró que se puede sacar adelante al país con un plan de austeridad republicana, terminando con los privilegios y aplicando la máxima del presidente Juárez de que "el funcionario tiene que aprender a vivir en la justa medianía".

Habló de aumentar la inversión pública, del impulso al sector agropecuario (y regresar al campo que se abandonó de modo irresponsable), de preferenciar en compras de gobierno a la industria establecida en el país; de impulsar la libre competencia; de apoyar a las pequeñas y medianas empresas; de bajar el precio de la gasolina, el gas y la luz, así como de fortalecer el mercado interno e impedir prácticas desleales.

El flagelo de la pobreza, expresó, "la combatiremos creando fuentes de trabajo, la desintegración familiar y la pérdida de valores".

Y sobre la seguridad pública manifestó estar en desacuerdo con que el ejército realice labores de seguridad pública ya que, a su decir, no está preparado para ello "y si se le sigue exponiendo se le va a corromper". Propone "seguirle la pista al dinero" y combatir la delincuencia con inteligencia para garantizar la seguridad de los ciudadanos.

En la última parte de su exposición invitó abiertamente a los presentes a confiar en él porque dijo, "actúo con honestidad, ofrezco mi experiencia y algo que es importante: soy libre, no estoy subordinado y siempre estaré al servicio del pueblo y de la nación". No está, aseguró, atado a ningún grupo de intereses ni de tratos y no lucha por el cargo sino por ideales y por principios.

Y se despidió con un: "Ténganme confianza", recibiendo como respuesta un efusivo aplauso de los presentes.



La República Amorosa de AMLLO

***Lic. Olga Armida Grijalva**

Interesadas en los temas políticos electorales, hemos seguido a los actores políticos de todas las corrientes partidistas, unos como gobierno y otros como aspirantes a ello. En el caso particular de López Obrador fuimos analizando el recorrido que hizo a todo lo largo y ancho del país visitando a cada uno de los municipios de todas las entidades federativas, lo que le permitió en estos últimos cinco años estar más próximo a la realidad de los hechos sociales concretos. Hemos escuchados sus discursos, sus propuestas de gobierno, de tal manera que no nos sorprendió cuando mencionó en sus discursos “amarnos los unos a los otros” o concretamente su propuesta de la *República Amorosa*.

La *República Amorosa*, para algunos comentaristas de radio y televisión provocó burla; para otros se trataba de estrategia electoral pero afortunadamente para muchos fue algo no solo novedoso sino interesante el hecho de incluir en la contienda electoral la palabra amor que tanta falta nos hace al volverse cotidiano en nuestra realidad social las palabras: asesinato, secuestro, asalto, robo.

Desde luego que la *República Amorosa* no se asocia al “amor” del 14 de Febrero ni mucho menos a flores, chocolates, tarjetas, ni demás mercadotecnia. Desde nuestro punto de vista consideramos que la *República Amorosa* tiene un contenido de mucha profundidad jurídica, política y filosófica, porque en la actualidad estamos asintiendo a una verdadera revolución o cambio de paradigma en el universo jurídico. Un nuevo modelo emerge, derrotando poco a poco el formalismo jurídico, construyéndose una nueva teoría del derecho, donde se presentan los derechos humanos como la referencia principal y fundamental de todo Estado de Derecho.

En esta propuesta jurídica ya no es el imperialismo de la política, ni el imperialismo de la economía; es la apertura del derecho a la moral sin que ésta se coloque por encima del derecho sino que emigra al interior mismo del derecho teniendo como primacía la dignidad humana, que simboliza a las democracias contemporáneas, mucho más allá de las democracias modernas que se originaron en el siglo XVIII. Que cumplieron su cometido de institucionalizar la forma de gobierno republicana y al Estado de Derecho

Esta transformación de concebir al derecho impacta a la política. Por ello consideramos que López Obrador está consciente de este impacto y propone la *República Amorosa* como forma de recuperar el horizonte de sentido y significación que nos configura como sujetos pertenecientes a una comunidad,

es decir, una vida asociativa en virtud de que solo en la vida asociativa los individuos encontramos referencias para orientarnos en una sociedad fragmentada y polarizada como se ha convertido la sociedad mexicana.

La república con asociaciones cívicas o de movimientos sociales como *MORENA* o el movimiento *Con Justicia Paz y Dignidad* con prácticas deseables y disposiciones del ciudadano hacia lo público, puede lograr la revitalización de la política y la responsabilidad cívica haciendo efectivo que la democracia no es solo una forma de gobierno sino ante todo, una forma de vida en que los hombres entran en *comunidad*, porque activa, libre, tolerante, y críticamente, se *comunican* y participan en la dirección de los asuntos comunes, transformando la República en una *República Amorosa*.



Andrés Manuel López Obrador.

En la *República Amorosa* de López Obrador visualizamos que ser ciudadano no es aborrecer a ninguno de sus conciudadanos sino respetar a todos -cualquiera que sean sus diferencias de cultura, de religión, de opinión o de interés-; y rechazar todo lo que puede ser nocivo a la nación, conviviendo con un sistema de reglas complejas eligiendo libremente su ética privada.



* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.



Marcela Fernández de Gándara, con su preseña.

Especial reconocimiento a Marcela F. de Gándara

Siempre se ha caracterizado por su altruismo y por la promoción de los valores en la familia, la presidenta del DIF Municipal, Marcela Fernández de Gándara, quien al frente de la institución ha realizado una exhaustiva labor sobre todo en la procuración de beneficios y capacitación a las mujeres y los grupos más desprotegidos.

Y precisamente por los programas innovadores que ha implementado en el DIF es que recibió el galardón *Reconocimiento a la Alianza por la Responsabilidad Empresarial de parte del Centro Mexicano de Filantropía (CEMEFI)*, quien anualmente premia a quienes llevan a cabo prácticas que fomenten la solidaridad de negocios e instituciones en pro del desarrollo de la sociedad, destacando en la labor de Marcela la alfabetización y nivelación académica, capacitación para el autoempleo, créditos a la palabra, cocina ecológica, coros infantiles comunitarios y, entre otros, la medicina hiperbárica.

Para recibir el reconocimiento viajó a la ciudad de México acompañada de su esposo el alcalde Javier Gándara y de sus hijos Javier, Luisa Alejandra, Germán, Ana Marcela, Gerardo y Adreana Gándara Fernández, así como el director general de DIF-Hermosillo, Alberto Nevárez Grijalva.

A su regreso a la capital sonoreense, las muestras de afecto y felicitaciones para ella y su familia no se hicieron esperar.

Peña Nieto y sus gastos



¿De dónde sale el dinero?

¿En que mundo viven algunos políticos? ¿Cómo es posible que el candidato priísta Enrique Peña Nieto se traslade en avión privado para asistir a sus eventos? ¿De dónde el dinero? ¿A quien le deberá los favores? Vino a Hermosillo solo a filmar un spot promocional y gastó... ¿cuánto le gusta al lector? Si eso hace hoy ¡qué no hará de llegar a la presidencia! ¿De dónde le sobra el dinero? Alguna voz sensata por ahí le debería de decir que es una ofensa al pueblo de México y a los electores ese despilfarro.

Lolita Montañón en campaña

Inició su campaña interna Lolita Montañón, quien busca la candidatura a la alcaldía de su natal Agua Prieta. Ha demostrado capacidad de trabajo y de servicio en el congreso local y hoy busca la oportunidad de poner sus talentos al servicio de su comunidad. Para ello... el primer paso es lograr el voto de los militantes del *Partido Acción Nacional* ¡y tiene 15 días para convencerlos!



Inició campaña interna.

En Convivencia

Nancy Burruel de Salcido, quien ha desarrollado una excelente labor al frente de la *Junta de Asistencia Privada de Sonora*, fue captada por la cámara de *MujeryPoder* acompañada de Marcela Quintanar de Rodríguez, voz autorizada del *Dif-Sonora*. En amena convivencia, en uno de tantos eventos políticos celebrados con motivo del *Mes de la Mujer*.



Nancy de Salcido y Marcela de Rodríguez.

Olga Armida Grijalva, candidata a diputada

Se animó a participar en política la maestra Olga Armida Grijalva, quien se registró ante el *Instituto Federal Electoral* como candidata a diputada federal por el tercer distrito. Sin duda trae una buena estrategia en la selección de candidatos el *Movimiento Progresista* (PRD, PT y MC) que ha logrado que ciudadanos valiosos, como la maestra Olga Armida, se animen a participar en estas elecciones.



Olga Armida Grijalva.

López Caballero en pre campaña



Alejandro López Caballero.

Inició fuerte su precandidatura a la alcaldía de Hermosillo, Alejandro López Caballero, quien ha presidido reuniones y eventos en diferentes colonias de la capital sonorense, tanto de la periferia como de toda la ciudad, hablando y

tratando de convencer a los militantes para que le otorguen su voto. Él se ha distinguido por el apoyo al deporte, a la salud y a la mujer, sobre todo, y son varios los años que tiene en labor de servicio comunitario por lo que su nombre y su persona son conocidos en todos los rincones. De cualquier modo... no se duerme en sus laureles.

Mensaje de Iveth a las mujeres

"Las mujeres en *Acción Nacional* hemos decidido dejar de ser simples espectadoras para convertirnos en actores", dijo Iveth de Padrés en reciente encuentro panista donde logró levantar el ánimo de quienes desde años atrás han trabajado fuerte en las filas del partido azul sin lograr las candidaturas y los puestos de primer nivel que añoran. ¿Ahora sí será su tiempo? En la foto aparece acompañada de Evangelina Meléndrez y por Martha Reynoso, activas militantes, quienes colaboraron al éxito del encuentro organizado con motivo del *Día Internacional de la Mujer*.



AMLO y las mujeres

En su reciente visita a Sonora, Andrés Manuel López Obrador se pronunció a favor de la equidad de género en política y presumió que su gabinete como Jefe de Gobierno del DF estuvo conformado en su mayoría por mujeres -por lo que conoce y confía en su capacidad y honestidad. A pregunta expresa de *MujeryPoder* sobre el tema, sonrió y abrazó a dos de las mujeres que lo acompañaban -Ana Gabriela Guevara y María Antonieta Laso- como muestra de que en caso de triunfar en las elecciones, las mujeres ocuparían puestos de primer nivel. Ya ha hecho pública su propuesta de dar a Bertha Luján -contralora en su pasado gobierno- la titularidad de la nueva secretaría que integraría de llegar a *Los Pinos: la Secretaría de Honestidad*.



Andrés Manuel con Ana Gabriela Guevara y María Antonieta Laso.

Talento del PRI: Natalia Rivera



Natalia Rivera, en la contienda electoral.

Se registró como precandidata a la alcaldía de Hermosillo en el *Partido Revolucionario Institucional*, Natalia Rivera, una joven muy talentosa pero quien al no haber estado bajo los reflectores como su contrincante Manuel Ignacio "Maloro" Acosta cuenta con muy escasas posibilidades de triunfo. Ella, como lo hacen decenas de mujeres en los diversos partidos, ha trabajado efectiva pero silenciosamente en el partido. Y así, desafortunadamente, no se ganan los puestos de elección popular. ¿Cuándo llegarán las oportunidades reales a las mujeres valiosas?

Curso de Periodismo en el STIRT



Pepe Victorín, Silvia Duarte de Acedo, Ricardo Acedo Samaniego, Mirna Pineda y Clara Arenas.

Muy positivo es que el *Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio y la Televisión (STIRT)* organice cursos de capacitación y que éstos sean también abiertos al público en general. El mes pasado, mas de 300 personas -comunicadoras y estudiantes- respondieron a la convocatoria del *Secretario General del STIRT*, Pepe Victorín -quien se ha distinguido por la capacitación constante a sus agremiados- y asistieron al curso-taller "Medios de Comunicación a la Vanguardia" que se impartió en las propias instalaciones del sindicato. Del Distrito Federal vino el dirigente nacional, Ricardo Acedo Samaniego para clausurar el curso... y también para darle el apoyo a Pepe -su amigo y compañero- en su candidatura para la diputación local por el IX Distrito. ¡Dos pájaros con una misma piedra!

La Educación: ¿Tema de Nadie?

“El verdadero fin de la política, es hacer cómoda la existencia y felices a los pueblos.” Rosseau

***Domingo Valdez Gómez**

La educación es el gran motor, la gran causa propulsora de muchos efectos necesarios para el desarrollo y el bienestar humano; es reconocida como una macro tendencia mundial que ya muchos países atienden y gracias a ella han logrado mucho de lo que hoy tienen.

No se escucha que los candidatos a los diferentes puestos de gobierno le den suficiente importancia a la educación, sino que más bien hacen alusión a lo que podrían ser los efectos negativos derivados de su ausencia, tales como: la violencia, la falta de valores, de oportunidades y de trabajo bien remunerado, el crecimiento del delito, la pobreza generalizada, la miseria, el hambre, la desnutrición, la escasa prevención de enfermedades y otros. Invertimos miles de millones de pesos a combatir los efectos y se los negamos a la gran causa.

Urge posicionar a la educación como propulsora, entre otros, de la convivencia pacífica, la autoestima, la solidaridad, la participación, el respeto y civilidad, la creatividad y productividad, la sustentabilidad ambiental y personal, la salud preventiva, la alimentación saludable, el estado de derecho, la cultura fiscal; en sí, de la competitividad y el buen comportamiento humano.

Consideramos que también se debe oficializar que la calidad y pertinencia de la educación nace y se fortalece en el hogar; por lo que es un asunto de todos. Ponerle rostro al problema, que todos colaboremos en lo que nos corresponda, para su mejoramiento creciente. Reconocer que hoy depende de un sistema que no funciona plenamente, en parte porque algunos de sus procesos más relevantes están en manos de grupos de poder con expectativas e intereses alejados del propósito vital. Y actuar en consecuencia. No necesariamente invertirle más, sino asegurar que los recursos fluyan directamente y con transparencia hacia los salones de clases, en donde se administren por madres de familia, a la vista de todos.

Vivimos tiempos en los que se generan día con día toneladas de conocimientos y habilidades que requieren velocidad y tino en su procesamiento y aplicabilidad, para transmitirlos con oportunidad a los estudiantes. Estamos inmersos en una revolución científico-tecnológica del conocimiento; se habla de organizaciones inteligentes y comunidades de aprendizaje, organizaciones que funcionan como órganos vivos, del aprendizaje con acción, auto aprendizaje y otros, mientras que nosotros nos la pasamos culpando de nuestro atraso a una lideresa o a los maestros. Y lo más importante, ¿Formar para qué o encaminado hacia dónde? Nos urge definir para que somos o podemos ser competitivos internacionalmente y hacia ese horizonte focalizar recursos para formar personas de primer mundo.

Es necesario convertir al maestro en un “facilitador del conocimiento”, que estimule la curiosidad, la innovación, la



búsqueda de soluciones y que para ello tanto él como los estudiantes tengan acceso a la más moderna tecnología disponible, como un derecho humano. En esto también se involucraría a los padres de familia y en los casos de su ausencia, incapacidad o falta de disponibilidad, se puede recurrir a programas de tutoría. Al hablar de tecnología aplicada a la educación, no buscamos necesariamente, una educación totalmente virtual y despersonalizada, ni crear economías de escala o el adelgazamiento de la nómina sino más bien desarrollar novedosos formatos que mejoren el proceso de enseñanza y aprendizaje. El contacto físico con el maestro y la sociabilización entre los estudiantes es muy importante.

En la educación básica se cuenta con el texto gratuito, pero éste debe transitar amigablemente, hacia las computadoras, el internet y las plataformas del conocimiento. En otros niveles educativos ya permea algo de tecnología, pero no llega a todos y básicamente se utiliza para buscar información, dar clases y recibir tareas.

Por donde se vea, el factor de desarrollo más importante a largo plazo es la educación; es una gran inversión. Un pueblo formado, en forma creciente invierte más, porque cada vez produce más y cuesta menos. El círculo virtuoso que hace ricos a los países y que por no atenderlo hace más pobres a los pobres. Se nos va la vida en gastar mucho e invertir poco.

Esperamos que los funcionarios del próximo sexenio se comprometan a impulsar un novedoso y moderno sistema educativo, para lo cual no se tiene que inventar el hilo negro, porque hay mucho disponible en varios países que podemos tropicalizar. Un sexenio orientado hacia la formación humana, el capital intelectual y el empoderamiento ciudadano.



*Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com

Marzo de Todos los Años

*Sara Lovera

Yusted ¿no acaba por cansarse? Durante el mes de marzo, allá por el siglo XIX, un grupo de obreras de Chicago acostumbraba reunirse y hacer el balance de sus vidas, de sus salarios.

Se dice que también en marzo una inmensa masa de mujeres, calificadas como las diez mil, hicieron una marcha que finalmente tumbó al Zar de Rusia, según el texto de Raya Dunaevskaya, en su libro sobre Rosa Luxemburgo, la liberación femenina y la filosofía marxista de la Revolución.

Y que estas luchas exitosas de mujeres -se diría hoy con lenguaje de tecnocracia de género- "empoderadas", son las que inspiraron en 1910 a Clara Zetkin y a sus camaradas de 17 países a pensar en realizar una jornada de lucha cada año el 8 de marzo, y no a la historia plañidera que nos remonta a la siempre viva idea de nuestra desgracia y necesidad: la de un grupo de obreras que murieron en un incendio de una fábrica textil en 1857.

De aclararlo se encargó la historiadora canadiense Renée Côté, quien asegura que no existen pruebas documentales de que un incendio de esas características se produjera ese año, ni que ese hecho fuera el motivo para establecer una jornada internacional de las mujeres.

Las investigaciones de historiadoras feministas, escribió la periodista Ana María Portugal, ya hace algunos años, señalan que lo que pasó en 1857 fue, en verdad, la realización de una marcha convocada en el mes de marzo por el sindicato de costureras de la compañía textil de *Lower East Side*, de Nueva York, que reclamaban una jornada laboral de sólo 10 horas. O sea, un hecho movilizador y potente, convertido por obra y gracia de visiones cortas y deseosas de mantenernos en la fila de las débiles, cambió toda la historia.

Lo peor es que durante años fueron únicamente las trabajadoras quienes reivindicaron estas jornadas de acción y reflexión. Ahora no; todo mundo sabe que el 8 de Marzo es *Día de la Mujer*, un día que se despolitiza, se enreda, sirve para todo, para el discurso de un político, para la maniobra de alguna política pública, para llamar a votar sin pensar, para regalar una flor, para justificar la discriminación o para hacer discursos vacíos y llamar a las mujeres a volver al redil, a la familia, a la paz y la concordia.

El colmo es el de las flores; igualito que el día de la madre. Y la desgracia es la ignorancia, la falta de sensibilidad y la inadecuada difusión de nuestros días, de nuestras tradiciones feministas. El colmo son las mujeres de los partidos políticos que no estudian, las que no politizan a sus compañeras y camaradas.

La historia lacrimógena del incendio en una fábrica, sigue repitiéndose también en espacios que se pretenden avanzados. Se repite como una forma de conmisericordia y llanto, porque hablar del valor, de la contribución

política y social de las mujeres, hablar de la experiencia, del acumulado en propuesta, de capacidades y acciones transformadoras, comprometería a quienes medran con la figura femenina en segundo plano.

El mes de marzo es de gran desgaste y cansancio. Todo mundo quiere informar a todo el mundo que hace algo en contra de la discriminación de las mujeres o bien, nos quieren decir que sí importamos, aunque se hayan, como se dice, "bateado a muchas mujeres en las listas de candidaturas" y a pesar de que todos los días se viola la ley laboral, o se discrimina y humilla a millones de mujeres.

Más hubiera valido no inventar el 8 de Marzo, porque hemos visto la vulgaridad de lo que se confunde con "celebraciones". Sólo falta que haya una marca de maquillajes o una jornada de consumo donde la fecha sea el gran mercado para mujeres en el mundo.

Marzo no tiene nada que ver con lo que Raya Dunayevskaya recuerda, ni con el esfuerzo inmenso de colocar la fecha que ha hecho la directora de *Isis Internacional*, Ana Ma. Portugal, la mujer más tenaz en rescatar la historia del feminismo, como un asunto de gran trascendencia para las mujeres recién llegadas a la conciencia de ser mujeres. Ella ahora prepara la historia de las mujeres latinoamericanas con su propio tesón y su decisión, porque esa labor no es financiada ni reconocida. Se financia lo que es instrumental al sistema capitalista y los designios de los poderosos, que son los que nos colocan a las mujeres, en el lugar que más les conviene.

Pero rescatar nuestra historia, sería la fuente fundamental para avanzar en esa tarea, que ahora ataca y mantiene *ONU Mujeres* como fundamental: llevar a mujeres al poder, no importando quienes son, de donde vienen o qué pretenden. Sólo hay que empujarlas, desde cualquier esquina, conservadoras o liberales, comprometidas o sin compromiso, cultas o ignorantes, llevarlas y enseñarlas a cómo hacer la política de los hombres.

Las mujeres con capacidad para mirar el telón de fondo, la construcción y los procesos democráticos, la estructuración de la teoría y la práctica feministas, se diría que son un peligro para el sistema. Marzo definitivamente nos agota; son tantas las cosas que se hacen y dicen, que al final no queda casi nada.



* Sara Lovera. Periodista y feminista mexicana, directora-fundadora de Comunicación e Información de la Mujer (CIMAC), con más de 30 años de experiencia como reportera en los periódicos *El Día*, *Unomasuno* y *La Jornada*. Nominada en 2005 para "Mil Mujeres por el Nobel de la Paz". Correo: saralovera@yahoo.com.mx

“La Mujer Siempre ha Gobernado”: Luisa María Calderón



Luisa María Calderón pronunció un discurso motivador para las mujeres sonorenses, el mes pasado. Fue, clara, contundente, precisa, y con la sonrisa siempre en su rostro logró captar la atención del auditorio y su simpatía.

*Mujer y Poder

Luisa María, hermana del presidente Felipe Calderón -y quien por sí misma ha desarrollado una carrera política exitosa- estuvo en Hermosillo para participar en un encuentro con mujeres organizado por la Secretaría de Participación Política de la Mujer del Partido Acción Nacional.

El motivo fue la conmemoración del *Día Internacional de la Mujer*, ocasión que se aprovechó para inyectar esperanzas y vitalidad a las mujeres del blanquiazul ahí reunidas.

Con voz potente y clara, Luisa María “Cocoa” Calderón, les dijo al referirse a la participación política partidista de las presentes: “Tenemos que hacer que la política avance con nuestra manera de gobernar: que haya más fraternidad y mayor competencia”, expresó, recalcando que la mujer siempre ha gobernado y lo ha hecho con mucha generosidad, con mucho amor “y con toda nuestra inteligencia”. Recordó que es la mujer quien fundamentalmente ha estado en el hogar, con la atención a los hijos y si ha logrado convertir en realidad los sueños dentro de su familia (como dar estudios universitarios a sus hijos), igual puede hacerlo con su país. “Todas las mujeres hemos gobernado y falta que este gobierno sea como nuestras casas: de más perdón, de más co-responsabilidad, de más solidaridad, de más autosuficiencia, de más subsidiariedad”, expresó al citar algunas de las virtudes y capacidades femeninas que se practican en casa, todos los días, pero que pueden y deben también implementarse en el gobierno.

Reconoció que lograr posicionarse en política es difícil ya que normalmente la mujer desarrolla su labor sin protagonismos y sin buscar posiciones (en un escritorio o haciendo la tarea), y también porque la batalla es cultural pero que esto puede cambiarse con voluntad para lograr el equilibrio en los puestos



“Ese es el mundo al que estamos tratando de integrarnos y debemos de hacerlo con mucha mas fortaleza”: Cocoa Calderón, al referirse a la participación de las mujeres en política.

Luisa María “Cocoa” Calderón Hinojosa

- * Diputada en el Congreso de Michoacán (1983)
- * Diputada federal en la LIV Legislatura (1988-1991)
- * Senadora (200 a 2006)
- * Candidata a gobernadora por el estado de Michoacán (2011)

claves. Espera dijo, que ellas digan: “¡A mi me toca y aquí estoy!”, en las próximas elecciones.

No es posible, expresó, que solo en el Congreso de la Unión se haya cubierto la cuota del porcentaje de participación femenina. Y citó cifras: En el Senado, solo el 20% son mujeres, en la Cámara de Diputados, el 30%; regidurías, 35%; diputadas locales, el 24 y en la alcaldías únicamente el 6%, “siendo que la alcaldía es la extensión de nuestra casa”.

“El mundo político fue diseñado por los hombres y sus reglas son difíciles para nosotras”, comentó, pero hay que ponerse una meta y sacar adelante la tarea, dijo, solicitando a las militantes administrar su generosidad para decir: “Yo quiero ser candidata”, y no dejar como antaño ese espacio solo para los varones ya que la conducción del país requiere de ambas capacidades.

Habló también de los logros que se han obtenido: “Hemos sido capaces de ir haciendo cosas juntas (presupuesto de género, ley electoral, la creación del *Instituto Nacional de las Mujeres*, entre otras)”, pero se celebra el *Día Internacional de la Mujer* “no porque no hemos avanzado sino porque falta mucho por hacer”.

Previa a su participación, acompañada de la presidenta del *DIF Estatal*, Iveth de Padrés; de la *Secretaria de la SPPM*, Clemen Elías y del Lic. Adrián Espinoza, *Secretario General del PAN*, invitaron a las presentes a hacer un círculo de poder, “una gran cadena de guerra” para simbolizar que Sonora es una fortaleza y que el partido continuará en el poder.

Camellón de tierra



En varias partes de la ciudad se están embelleciendo y reforestando los jardines, pero el turno no le llega a los camellones del B. Hidalgo siendo que es un área turística con gran afluencia de visitantes locales e internacionales y además... ¡en pleno Centro Histórico! La gráfica muestra los grandes espacios de tierra y el deterioro del zacate en el lugar. Hay esperanzas de que antes de terminar esta administración, el alcalde Javier Gándara sorprenda positivamente a los hermosillenses.

Nuevas canchas deportivas en la UniSon



Practicando el basket ball, un grupo de jóvenes.

Jóvenes de ambos sexos y de diversas edades disfrutan diariamente de las diez canchas de basket ball que acaban de inaugurarse en el área deportiva, en el circuito de ejercicio de la *Universidad de Sonora*. Un acierto es la esmerada atención e inversión al deporte, ya que en el mismo espacio está el campo de béisbol, las canchas de tenis y de voley ball, los aparatos deportivos y el circuito de caminata que utilizan tanto los alumnos de la institución como la población en general, niños y adultos, quienes diariamente se ejercitan y divierten sanamente en el lugar. ¡Enhorabuena por ello!

ACIERTOS Y DESACIERTOS



ACIERTOS Y DESACIERTOS



ACIERTOS Y DESACIERTOS

Pendones olvidados



En enero fue este evento y aún se publicita en la vía pública.

No sólo los políticos dejan colgados los pendones por toda la ciudad sino también los empresarios y prestadores de servicios quienes no tienen en cuidado de retirar la publicidad que colocan para promocionar sus eventos cuando éstos han pasado -contribuyendo así a la contaminación visual y al deterioro de la imagen pública. ¿No hay nadie que ponga orden? ¿Sólo se multa a los partidos políticos y a los candidatos?

Abandono total

Varias son las casas abandonadas que se encuentran a lo largo de la avenida Jesús García y que -independientemente del mal aspecto- se han convertido en un verdadero problema para los vecinos por la maleza, bichos y suciedad que se junta. Y por si esto fuera poco, los maleantes se han apropiado de algunos de estos inmuebles y los utilizan como retretes. ¿A qué dependencia compete atender esto?



Casas abandonadas.



Exageración de Spots electorales



Una exageración de spots televisivos y radiales están transmitiendo a nivel nacional las instituciones encargadas de promover la participación ciudadana, el voto y la validación de las elecciones. Tienen saturados los medios electrónicos y lo que están logrando es el hartazgo de la gente, molesta por el bombardeo, por el gasto y por el afán exagerado de informar al ciudadano sobre sus funciones. Se está haciendo ahora lo que debió haberse hecho en forma paulatina y con moderación... a lo largo de todo el año y no sólo en este tiempo preelectoral porque el resultado de esta "estrategia" es el enojo popular. Mensajes del *Tribunal Estatal Electoral*, del *Instituto Federal Electoral*, de la *Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos Electorales* (FEPADE) y aún del *Consejo Estatal Electoral*, son transmitidos a nivel nacional cada segundo... y por varios segundos, repetitivamente. Se entiende que deben promover el voto pero esta saturación de mensajes repetitivos es en verdad deplorable. ¿No hay sensibilidad y talento para percibirlo?



Festival de Primavera 2012 en la *Universidad de Sonora*

El pasado mes de marzo la *Universidad de Sonora* tuvo su *Festival de Primavera 2012*, evento que contó con un diverso programa de actividades orientadas a la promoción de actividades artísticas y culturales.

El rector del alma mater, Heriberto Grijalva, presentó el evento resaltando la participación e interés de los diversos colectivos estudiantiles en la organización, difusión y realización del encuentro. Asimismo, comentó que se trata de un evento cultural hecho por estudiantes para los estudiantes, en el cual la *Universidad de Sonora* apoya con la facilitación de



Entre las actividades estuvo la presentación de la *Revista Universidad*.



Muy admirada estuvo la exposición de pintura, en la *Plaza del Estudiante*.

algunos espacios para dar cabida a diferentes expresiones estudiantiles en los ámbitos académicos, artísticos y culturales; todo, siempre dentro de un marco de respeto a la diferencia de ideas y opiniones.

Este evento, que se ofreció del 7 al 17 de marzo, se encuentra en su tercera edición, y se inició con la presentación de la *Revista Universidad*, continuó con eventos como conciertos de hip hop, rock y salsa, además de una exposición fotográfica, de pintura, obra en caballete y torneos de ajedrez, entre otros.

DESDE LA CEDH



COMISIÓN ESTATAL DE
DERECHOS
HUMANOS
SONORA

Fortalece CEDH Protección a la Mujer

Un tema que preocupa y ocupa a la *Comisión Estatal de Derechos Humanos (CEDH)* es el de la violencia y discriminación contra la mujer, fenómeno que se registra en el hogar, en los centros laborales, instituciones educativas y en espacios comunitarios, un hecho que revela la preocupante realidad del género en Sonora y en México.

Bajo este tenor, el presidente de la CEDH, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, indicó que: "Desafortunadamente, las estadísticas sobre la violencia contra la mujer revelan la crítica condición en la que se encuentran algunas mujeres del país, pues 3 de cada 10 de ellas ha sufrido algún tipo de daño a su dignidad humana que en ocasiones se genera en el mismo núcleo familiar y laboral."

Ante esta realidad, a dos años de haber asumido esta gran responsabilidad, el Lic. Ramírez expresó que el personal de la CEDH ha organizado varios foros relativos a la capacitación de la mujer en el tema de los Derechos Humanos, donde 1,270 féminas participaron en esta nueva dinámica de trabajo enfocándose a la protección de la

mujer, la niñez, adultos mayores y en general, de los grupos vulnerables del Estado.

Además el Ombudsman sonorenses enfatizó, con motivo del *Día Internacional de la Mujer*, que la CEDH repudia todo acto que vulnere la dignidad humana de los ciudadanos, máxime cuando se trata de las mujeres, adultos mayores, niños y personas con alguna discapacidad y que ellos pueden brindar la oportuna atención psicológica y jurídica en caso de así requerirlo.

Ramírez Ramírez aseguró que la Comisión continuará con sus esfuerzos para que cada día el respeto y la dignidad humana encuentren eco en cada rincón del Estado.



Defensa a los derechos de las mujeres: Lic. Raúl Ramírez Ramírez.

Japón, Socio Comercial de Sonora

***Aurora Retes Dousset**

Sonora es el socio comercial más importante con Japón en nuestro país.

De las 52 mil toneladas de carne de cerdo que se exportan de México a este país asiático, Sonora exporta 50 mil toneladas, prácticamente el 95%. En términos monetarios, esas 52 mil toneladas se traducen en 650 mdd, de los cuales 600 mdd corresponden a productos sonorenses.

Sonora tiene una larga tradición comercial con la economía nipona y a pesar de los estándares exigentes y sus patrones de consumo sofisticados y cambiantes, los sonorenses han sabido enfrentar los retos y colocar sus productos como las carnes de puerco, res y hortalizas, con la sanidad y la exigencia de excelencia que domina el mercado japonés.

Por ello, cada año una comitiva comercial integrada por empresarios y del Gobierno del Estado, asiste a la *Expo Foodex*, la más importante de alimentos y bebidas en Asia, que reúne a más de 60 países para mostrar sus productos e innovaciones y tratar de satisfacer las necesidades del mercado asiático, atractivo por su poder adquisitivo y volumen de compra.

El Lic. Guillermo Padres Elías, *Gobernador de Sonora*, acompañado por el *Secretario de Economía*, Lic. Moisés Gómez Reyna y de funcionarios estatales y empresarios sonorenses, hicieron una intensa gira de negocios con su contraparte nipona. Destaca de este encuentro de negocios, la firma entre *Japan Pacific Trading & Consulting* y *Salsas Castillo*, que comenzará a distribuir su producto en todo el territorio japonés.

En una reunión con compradores japoneses, empresarios sonorenses y autoridades de la Federación, el gobernador Guillermo Padrés, reiteró el fortalecimiento de las relaciones entre Sonora y Japón en exportación e importación de carne de cerdo, trabajando para ampliar los tratados comerciales no sólo

- Doble propósito gira a Japón
- Promoción y posicionamiento de exportación de los productos sonorenses
- Atracción de inversión: Panasonic y Yasaki, las opciones a corto plazo

con Japón, sino con otros países asiáticos, con el fin de dar mayor impulso al consumo de este producto.

En la reunión participaron los empresarios sonorenses Jorge Mazón, Carlos Patrón Sansor, Alejandro Mazón, Jesús Huerta, Luis Salido, Vicente de Jesús Bihouet, René Parada, Luis Enrique Acosta, Miguel Olea, Joaquín Bours y Raúl Silva Ruy Sánchez.

También se buscó fortalecer la exportación de carne de res para reforzar la estrategia de exportación del producto, actividad en la que Sonora es pionero desde hace 40 años, pero que vio afectada su comercialización a raíz del tsunami el 2011.

En lo que se refiere a la atracción de inversión a Sonora, Yutaka Takehana, director de *Panasonic*, manifestó su interés por establecer el proyecto *Casa Verde* en la entidad, especialmente en la capital, donde los costos por consumo de energía en el verano son muy altos para las familias.

Además, la empresa Yasaki, mostró su interés por continuar con sus inversiones en Sonora. Toshihiro Inohue, vicepresidente ejecutivo de la compañía, no descartó que Yasaki pueda diversificar operaciones a corto plazo en el estado, en donde ya cuenta con tres naves industriales, dos en Ciudad Obregón y una más en Navojoa, las cuales generan 8 mil 409 fuentes de trabajo.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.



Durante su visita a Japón: El Gobernador Guillermo Padrés acompañado del *Secretario de Economía* Moisés Gómez Reina, del *Secretario Particular de Gobierno*, Agustín Rodríguez, así como de funcionarios estatales y empresarios sonorenses.

Fundación por un Mejor Andar Rinde informe de actividades ante patrocinadores



*Mujer y Poder

Una magnífica labor están haciendo las personas que colaboran en la *Fundación por un Mejor Andar*, presidida por el Lic. Jorge Güereca Mada, quienes mantienen una lucha constante de concientización y apoyo a la discapacidad.

Tuvieron a mediados del mes pasado una reunión con patrocinadores para informar sobre las actividades realizadas el año pasado y agradecerles ese apoyo brindado, en un evento que fue presidido por el presidente y fundador de la fundación, El Lic. Güereca quien con satisfacción informó que fueron 2,296 los servicios otorgados, distribuidos de la siguiente manera:

- 472 terapias físicas de marzo a diciembre del 2011.

- 200 despidos entregadas a familias en estado de vulnerabilidad.
- 54 donativos de aparatos ortopédicos.
- Apoyo a 93 personas con transporte desde su domicilio a nuestras instalaciones.
- 278 asesorías para padres y sus familias.
- 1037 pláticas de prevención en planteles escolares (adicciones, sexualidad, igualdad a las diferencias)
- 117 personas beneficiadas con medicamento.
- 156 verificaciones de trabajo social a familias.
- 140 pláticas de sensibilización con los temas vivir con discapacidad y manejo de la jaula de Rocher

Además de estas actividades, la Fundación ganó el concurso realizado en Reino Unido por la *Disability Rights Foundation* (Fundación para los Derechos de la Discapacidad) e influyó en las adaptaciones en conocido cine de la localidad para que se incluyeran espacios cómodos y facilidades para personas con discapacidad motriz.

En el evento estuvieron algunas de las personas que han recibido ayuda de parte de la fundación, quienes dieron su testimonio ante los presentes que vieron, por su parte, el resultado del patrocinio que brindan a esa altruista fundación.

¡Enhorabuena!

DESDE EL STJ



Constante Capacitación

En el mes de marzo pasado, hubo una gran actividad en el *Supremo Tribunal de Justicia* ya que, como parte del programa de Capacitación que ofrece a través de la *Dirección General de Formación, Capacitación y Especialización Judiciales*, los funcionarios de esa y de otras dependencias afines asistieron a actualizarse en diversos temas.

Uno de estos cursos fue impartido por el Dr. Miguel Angel Soto Lamadrid quien explicó a detalle el *Código de Familia para el Estado de Sonora* a los integrantes de los órganos que imparten justicia en materia familiar, asistiendo 60 funcionarios que se actualizaron en el tema de tipos y causales de divorcio, paternidad y filiación, custodia, convivencia y pensión alimenticia y síndrome de alineación parental.

Otro de los cursos, "El conflicto y cómo conciliar" estuvo a cargo de la Lic. Ma. Teresa Puebla Menchaca, especialista en

Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias del Centro de Justicia Alternativa del Poder Judicial del Estado de Sonora, y estuvo primordialmente dirigido al personal de la Subsecretaría del Trabajo, así como inspectores y procuradores adscritos a la *Dirección General del Trabajo y Previsión Social*. Y de mucho provecho fue también el taller "Inteligencia Emocional en el Trabajo" donde la Lic. Gisela Arriaga y el Ing. Abelardo Rodríguez desarrollaron el tema que bien conocen.

De gran relevancia fue la clausura del sexto curso de *Formación de Mediadores*, a cargo del Lic. Jesús Salvador Guirado López, Director del *Centro de Justicia Alternativa Penal*. A este evento acudieron 57 funcionarios a actualizarse en seis módulos, en materia de teoría del conflicto, perspectiva psicológica de los mediadores; negociación, conciliación y mediación; aplicación de técnicas de mediación y fundamentos legales de los mediadores y justicia restaurativa.



Como parte de los eventos que se organizaron en coordinación con otras instituciones para conmemorar el *Día Internacional de la Mujer*, la magistrada Irma Meza Vega ofreció la conferencia "La mujer en la función jurisdiccional" en la *Universidad de Sonora*, donde habló sobre el papel preponderante de la mujer en el ámbito de la función jurisdiccional. La conferencia de la magistrada despertó mucho interés entre los universitarios.

La Clase Política y el Instinto Gregario

*Rebeca de Sánchez

La semana anterior vi un extraordinario documental, ganador del Óscar, *"Inside Job"* ("Trabajo Confidencial" o "Dinero Sucio", narrado por Matt Damon), que explica **por qué los políticos son infieles con el pueblo y sus ideales**. Este documental analiza en 5 puntos, los hechos que originaron la crisis mundial de 2008, la peor desde la recesión de 1929.

I. Origen de la debacle: El estudio concluye que los financieros y banqueros fueron codiciosos; los políticos cómplices; y las autoridades reguladoras miedosas. Un mismo hilo conductor: el dinero.

II. La burbuja (2001-2007) . Explica que se expandió al otorgar créditos para comprar casas al por mayor y sin control, lo que infló los precios de una manera irracional.

III. La crisis. Describe cómo el Secretario de Hacienda de Estados Unidos estuvo involucrado de una manera crucial en el desarrollo y desenlace de la crisis. Los rumores empeoraron la situación mucho más rápido de lo que se pensaba. **El rumor destruye, y crece por la ignorancia del ciudadano en chismes irracionales y venenosos.**

IV. Responsables. Describe a los responsables. Casi nadie quiso dar una entrevista al respecto. Pone en entredicho a los académicos de Columbia y Harvard como cómplices de un gran fraude, en conjunto con políticos y altos mandos de empresas bancarias.

V. ¿Dónde estamos hoy?. Narra cómo en 2010-2011 **no pudieron resolver nada ni los políticos ni los financieros**, pero sí se quedaron con los miles de millones de dólares que pasaron como deuda para los contribuyentes del mundo, además de altísimo desempleo.

Si comparamos lo anterior con lo que pasó en México en 1995 vemos *similitudes* que espantan: la devaluación del peso y la crisis en la que Salinas y Zedillo fueron cómplices e incapaces de reaccionar adecuadamente. *Todos los mexicanos pagamos los platos rotos*. Los multimillonarios y los políticos corruptos trasladaron sus escandalosos capitales a otros países y quedaron a salvo al obtener información previa y privilegiada. Muchos de esos políticos son hoy asesores financieros de gobiernos, de bancos, o académicos de famosas universidades.

¿Y los micro, pequeños y medianos empresarios de entonces? Ellos "tronaron", y el aprendizaje de ese entonces fue que: ganarse el pan de cada día cuesta sangre, que sólo contamos con la solidaridad y apoyo entre nosotros, la gente común, y que *no solamente no contamos con los políticos para salir adelante, sino que ellos son los responsables de la situación de crisis*.

El instinto gregario hace a los hombres que nos juntemos los de la misma clase: ciudadanos con ciudadanos, banqueros con banqueros, políticos con políticos, estableciendo una fuerza definida que luego interactúa con otras fuerzas por el afán de supervivencia. Los políticos lo hacen muy efectivamente pues siendo su responsabilidad defender a la sociedad, pierden su rumbo y pasan a defender sólo los intereses de su grupo por encima del interés de sus representados, creando lo que conocemos como la "clase política".



Desde el año 2000, con la *Ley de Transparencia y Acceso a la Información*, esta clase política está siendo más fiscalizada y la ciudadanía le hace reclamos directos y objetivos. Es por eso que los políticos necesitan rodearse de talento y juventud (de la juventud no contaminada de intereses partidistas) para imprimir valor agregado con objetividad, creatividad e innovación, porque la juventud que representa el 53% de los ciudadanos en edad de votar (entre 18 y 35 años) es una realidad presente, activa y pensante, con la que podemos lograr un futuro diferente, una patria donde el capital humano no sólo genera bienestar material sino ímpetu, creatividad, solidaridad y subsidiariedad. El talento está ahí, hay que ir tras él y no dejar que se pierda, o lo que es peor, que se fugue buscando nuevos y mejores horizontes, lo cual es justo pues lo que no encuentre acá tendrá que buscarlo donde se lo ofrezcan.

Por otro lado la ciudadanía debe vencer la apatía e indiferencia cívica y analizar las opciones que tenemos y pensar que es lo que más nos conviene como país. También los ciudadanos debemos utilizar nuestro instinto gregario y crear una fuerza racional, analítica, objetiva y propositiva a través de redes, ya no para sobrevivir, sino para exigir lo mejor para la construcción de nuestra Patria. Esto es el empoderamiento ciudadano, que nos dará la fuerza para no permitir que la clase política nos conduzca de nuevo a esas crisis y devaluaciones recurrentes que teníamos sexenio tras sexenio, antes del año 2000.

Enhorabuena para todos los que ya participamos en redes ciudadanas para consolidar un México Diferente.



* Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: @rebecadesanchez

Las Elecciones: Peligro de división entre Familia y Amigos

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Mencionábamos en anterior colaboración que el presidente Díaz Ordaz decía que los sonorenses, no obstante su valía, se volvían locos en época de elecciones.

Decir que entramos a nueva etapa electoral es ingenuo. Desde hace años una televisora posicionó un candidato y la izquierda en su versión más consistente prosiguió con quien fuera la víctima de una campaña de las más sucias celebradas en México.

Por ello, lo correcto es decir que estamos entrando en la fase final de un proceso que inició al principio de este régimen.

Ya eso de precampañas, cuarentenas y campañas son enredos propios de un sistema político indigno, producto de la falta de madurez de personas e instituciones.

Tanto entre los individuos como entre las instituciones, el respeto a la verdad, es la confianza, tal vez diría Benito Juárez.

Pero la intención ahora no es abundar sobre algo que, pese a la guerra de encuestas, dista aún mucho por definirse. Sin embargo, diremos que algunas de ellas resultarían cómicas si lamentablemente no constituyeran un desperdicio del dinero de los contribuyentes.

Deseamos referirnos más bien a la opinión de Díaz Ordaz. Alguna razón tenía pese a que era el tiempo del partido único en el poder. Y efectivamente, como decía el mandatario, fuimos testigo del rompimiento de relaciones entre familiares y amigos por algo que no debió suceder.

Debemos ser más prácticos y tolerantes. Básicamente todos los partidos tienen por objeto, cuando menos teóricamente, lograr el bienestar de la población. La diferencia entre ellos vendría siendo los métodos requeridos para alcanzarlo.

Esos métodos deben sustentarse en la ideología de cada uno, que incluye origen y doctrina, principios, rumbo, objetivos, organización, logística y cualquier actividad tendiente a obtener el poder.

Parecería que la convicción de los miembros y simpatizantes de cada partido tendría que apegarse completamente a sus factores característicos, sin embargo, en la práctica esto viene siendo muy relativo.

Resulta normal y hasta deseable para la gobernabilidad del país lograr acuerdos que maten diferencias y conduzcan al progreso social. Lo que es ilógico completamente es cuando las coincidencias llegan a negar la esencia misma de los partidos, sobre todo si la materia de unión resulta violatoria de la misma Constitución o contraria a la soberanía nacional.

Muchos opinan que la actitud de un sinnúmero de políticos

esconde cierta dosis de hipocresía.

No aceptan que su motivación principal obedezca a una fuerte vocación que esclaviza al grado de aceptar con agrado el sacrificio personal: todo por servir al pueblo.

En realidad el comportamiento de los políticos es tan variable que ya no extraña que voten en el sentido contrario a los postulados de su partido. Así contemplamos algunos que tradicionalmente se autodefinen como revolucionarios, unificándose con la derecha para crear una nueva ley o disposición. Otros, mudan de ideología mientras brincan de un partido a otro, según convenga.

Por eso muchos mejor optan por votar por las personas, no por los partidos. También se hace por estrategia: se vota por una corriente para el Ejecutivo y por otra para el Legislativo, buscando obtener un contrapeso.

En el caso actual, desde hace 30 años dos de los tres partidos principales han marchado bastante unidos dentro de la derecha y conjuntamente tratan constantemente de nulificar a la izquierda o, mejor dicho, a las izquierdas.

Esta derecha integrada por dos partidos, según apreciación de muchos observadores calificados, ha rebasado en ocasiones el campo constitucional, debilitando o lacerando la soberanía, como se apunta en párrafo anterior.

La mezcla de todos estos factores, la competencia de más partidos y el resultado de tres décadas de neoliberalismo no es *peccata minuta*. Son una serie de elementos explosivos, algunos de los cuales han estado estallando, aunque se niegue y se trate de ocultar con propaganda inmoral tanto por el que paga como por el que la cobra: Las noticias parecen oscilar entre partes de guerra o avisos de tragedias.

Por lo que decía Díaz Ordaz y los cambios habidos hasta hoy, tratemos de que estas elecciones no sean el detonante para que se dividan más los sonorenses. Si hacer frente a los retos sociales y económicos por la creciente pobreza e inseguridad, de por sí requiere de toda nuestra atención, esfuerzo y capacidad, no permitamos que las campañas nos distancien. Recordemos que ha habido graves rompimientos familiares por hechos que nadie por sí solo podría evitar. ¿Cuántas elecciones han quedado resueltas simplemente porque hubo un acuerdo ante una taza de café?



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com



Solución de Conflictos en Forma Productiva

(Tercera parte)



***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Comentábamos en el artículo pasado de esta serie, referida a la solución de conflictos interpersonales, que en el proceso de diálogo cuando una de las partes toma la iniciativa de iniciar, buscará “limpiar el campo” para poder llegar a un entendimiento.

“Limpiar el campo” tiene que ver con la clarificación de una serie de aspectos que han influido para que cada una de las partes haya conformado una determinada posición frente al conflicto. Dentro de estos está *la percepción* que cada uno tiene, a la que nos referiremos en este artículo.

La percepción es un complejo proceso mental que define los lentes a través de los cuales nos vemos a nosotros mismos, a los demás, a nuestras relaciones, y a las diversas situaciones que nos salen al paso.

Las fuentes de las percepciones son varias: el aprendizaje formal e informal, dentro de nuestra familia y en los sistemas educacionales, y culturales; la presión social, los sistemas de recompensa social, la fijación de deseos intereses o metas.

De ahí que cada persona tenga diferentes formas de “interpretar los eventos”; por ello siempre es necesaria la comunicación para aclarar lo que sentimos y pensamos. El conflicto se genera por la interpretación que hacemos de los hechos y esto deviene de nuestra forma de percibirlos.

En el proceso de solución de conflictos, es necesario que se clarifiquen las percepciones que cada parte tiene y las referentes a las situaciones que han provocado el distanciamiento.

Las interpretaciones que están dando lugar al conflicto pueden tener que ver con valores, necesidades, estereotipos, metas, apegarse a un determinado papel o rol, con el uso del poder o derivar de conflictos internos.

Los valores nos conducen a defender las cuestiones, como lo que debe de ser, como lo verdadero, como aquello que no admite otra

posibilidad. Por ello son fuente permanente de conflictos.

Las necesidades tienen que ver con nuestras emociones, generalmente están oscurecidas por deseos. No estamos acostumbrados a ver hacia adentro de nosotros para saber qué es lo que realmente nos proporciona satisfacción o placer verdadero.

Los estereotipos nos llevan a calificar y juzgar a los demás sin tener la información adecuada o pertinente.

Ver las cosas apegadas a un papel nos limita al conocimiento de las personas, porque más que escucharlas de persona a persona nos lleva a querer controlar sus decisiones de acuerdo al rol que desempeñamos.

No clarificar las metas o percibir las como amenaza puede provocar que se estén postergando o ignorando y dando lugar a inconformidad y frustración, por lo cual surgen desencuentros constantes.

Accionar **el poder** para debilitar o para fortalecer al otro es algo que tiene que ser identificado, así como el descubrimiento de **los conflictos internos** que subyacen en nuestras percepciones, que los podemos apreciar como voces internas que impregnan nuestros pensamientos, conduciéndonos a reacciones no deseadas o planeadas de confrontación, amenaza o ataque hacia los demás o de culpa de nosotros (as) mismos (as)

Antes de proponerle a la otra parte a hablar sobre el conflicto, prepárese:

- Separe los componentes del conflicto para comprender si están involucradas necesidades o deseos, valores o preferencias, metas, estereotipos o alguno otro de los ingredientes mencionados, y luego pase a concentrarse en los componentes particulares que usted cree que son los puntos más efectivos para comenzar el proceso de resolución del conflicto.

- Esté consciente de que el conflicto es sólo una parte de la relación y que usted necesita ver toda la relación en su conjunto

- Esté dispuesto a escuchar a la otra parte en cuanto a lo que estima que usted ha contribuido a generar el conflicto, antes que asumir que solamente sus preconcepciones o angustias favoritas al ser no atendidas son el motivo del conflicto.

Recuerde: querer resolver el conflicto implica sumar nuestro poder al de la otra parte.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Reciben Legisladores Propuestas de Estudiantes en Materia de Seguridad Pública



Diputado César Augusto Marcor, Ma. Elena Carrera Lugo –*Directora General de Participación Ciudadana de la Secretaría Ejecutiva de Seguridad Pública del Estado*-, diputado David Galván Cázarez y el presidente del Comité Organizador del Foro, Francisco Covarrubias Baldenebro.

En el marco del “II Foro de Comunicación a favor de una Cultura de la Seguridad, Justicia y Legalidad: por un México participativo y sin violencia”, convocado por la *Universidad de Sonora*, legisladores del Congreso recibieron propuestas para que los elementos de los cuerpos policiales cuenten con licenciatura, que los programas de prevención y concientización sean permanentes y mayor capacitación a estudiantes para que promuevan los valores sociales, entre otras.

Al inaugurar los trabajos del foro de análisis, el presidente del *Congreso del Estado*, diputado César Augusto Marcor Ramírez, invitó a los jóvenes a fortalecer los valores desde la familia, realizar actividades deportivas, prepararse para mejorar la situación actual de la sociedad y se comprometió a traducir en una iniciativa de reforma la propuesta relativa a elevar a rango de licenciatura, la preparación para ser policía de cualquier corporación.

“Vivimos en una época donde la tecnología avanza a pasos agigantados y la violencia está a la vuelta de la esquina, para lo cual nos debemos unir y preparar para fortalecer a la familia, que es el núcleo más importante de nuestra sociedad y no caer en las garras la delincuencia organizada (...) Me comprometo a retomar la propuesta y buscar que la profesionalización de la carrera policial sea efectiva y se convierta en licenciatura”, sentenció.

Por su parte, el diputado David Secundino Galván Cázarez, *Coordinador del Grupo Parlamentario del PAN* y presidente de la *Comisión de Seguridad Pública de este Poder*, expuso la nueva *Ley de Seguridad Pública de Sonora*, en la que se establecen novedosos esquemas en cuanto a procuración de justicia.

“Sonora cuenta con una legislación de vanguardia que busca reducir los niveles de delincuencia basados en la prevención y la capacitación de los elementos encargados de brindar la seguridad

a la sociedad”, explicó.

El diputado Galán Cázarez los conminó a promover desde la familia los aspectos propositivos y, una vez que retomen su profesión como comunicadores, agregó, seguir fomentando el buen desarrollo de la comunidad.

El foro de consulta se desarrolló bajo la dinámica de paneles en el que participaron periodistas, académicos, estudiantes y concluyó con la ceremonia premiación del cartel: “*Comunicación por un México Participativo y sin Violencia*”.

En el evento estuvieron presentes María Elena Carrera Lugo, *Directora General de Participación Ciudadana de la Secretaría Ejecutiva de Seguridad Pública*, el Jefe del Departamento de Psicología y Ciencias de la Comunicación de la *UNISON*, M.A. Abelardo Domínguez Mejía, la *Coordinadora de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación de la UNISON*, Lisset Oliveros y el presidente del Comité Organizador del Foro, Francisco Covarrubias Baldenebro.



Atentos escucharon a los diputados los jóvenes universitarios.

El Patrimonio Arqueológico de Sonora

*Arqlogo. Tomás Pérez-Reyes

A lo largo del Estado de Sonora, se han encontrado restos culturales dejados por nuestros antepasados, vestigios que los arqueólogos denominamos *materiales arqueológicos*, los cuales estudiamos para determinar muchos tópicos -entre ellos la afiliación cultural. Dichos materiales no necesariamente deben ser piezas completas pues en algunas ocasiones pueden ser fragmentos de cerámica, punta de proyectil, metate o manos de molienda. Y con ello podemos tener un acercamiento al grupo



Tradiciones arqueológicas de Sonora, elaborado por Dai Blanquel.

que lo realizó.

Las culturas arqueológicas identificadas en Sonora se remontan a los primeros pobladores del continente, grupos que se evidencian por emplear una punta de lanzas con ciertas características especiales, conocidas como puntas *Clovis* y empleadas hace 12000 años para la caza de megafauna y en ocasiones han sido encontradas en relación con los restos de estos animales. Otros antiguos habitantes de las desérticas llanuras sonorenses, fue la *Cultura Trincheras*, grupo que habitó desde la parte noroeste del estado hasta más allá de la actual frontera con los Estados Unidos, teniendo como centro rector el *Cerro de Trincheras*, ubicado en la parte media del valle del río Magdalena. Entre las características de este grupo cultural fue aprovechar las laderas y cimas de los cerros para la construcción de terrazas, por ejemplo las más de 900 terrazas que existen en el *Cerro de Trincheras*.

A lo largo del litoral central del mar de Cortés, se ha definido la cultura de la *Costa Central*, grupos prehistóricos que habitaron

la costa y las islas del golfo, hoy territorio Seri, que se ha caracterizado por ser grupos cazadores recolectores y contar con asentamientos ubicados en las cercanías de los esteros o sobre la línea de costa, aprovechando los recursos alimenticios que esos ecosistemas ofrecen, así como el desierto, también, emplearon la concha como elemento de intercambio con otros grupos prehistóricos.

En lo que concierne a la sierra, se han identificado dos grupos culturales: el primero llamado *Cultura Río Sonora*, ubicado a lo largo de los valles paralelos de la sierra central, cuyos asentamientos se ubicaron en las mesetas

cercanas a los ríos y arroyos, creando pequeñas aldeas que aprovechaban los vados de los cauces fluviales para establecer campos de cultivo. Y en la sierra que divide Sonora y Chihuahua encontramos presencia de la *Cultura Casas Grandes*, quienes habitaron al interior de cuevas y abrigos rocosos, construyendo casas de adobe que llegaron a contar con más de dos plantas y desarrollando una cerámica policroma. Al sur del territorio sonorenses y norte de Sinaloa, tenemos a la *Cultura Huatabampo*, cuyos pobladores aprovecharon para su subsistencia los recursos marinos y de esteros combinados con la agricultura, también, se definen por contar con diversas formas cerámicas y figurillas femeninas de grandes proporciones.

En resumen podemos anotar que Sonora cuenta con una riqueza arqueológica que por sus características particulares la hace diferente a los sitios prehistóricos de otras regiones del país. Ello nos ha de enorgullecer y hacernos conscientes de cuidar el patrimonio cultural y arqueológico. Al mismo tiempo, no permitir que en virtud del progreso y la modernización se destruyan el pasado cultural sino por el contrario hay que buscar alternativas que preserven y establezca un futuro con bases sólidas en el pasado. Un pasado que forma parte de la identidad de los sonorenses.



*Tomás Pérez Reyes. Licenciado en Arqueología por la *Universidad Veracruzana* y Maestro en Historia y Etnohistoria por la *Escuela Nacional de Antropología e Historia*. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytoimm@hotmail.com



Los grabados son una característica de los grupos culturales de Sonora.

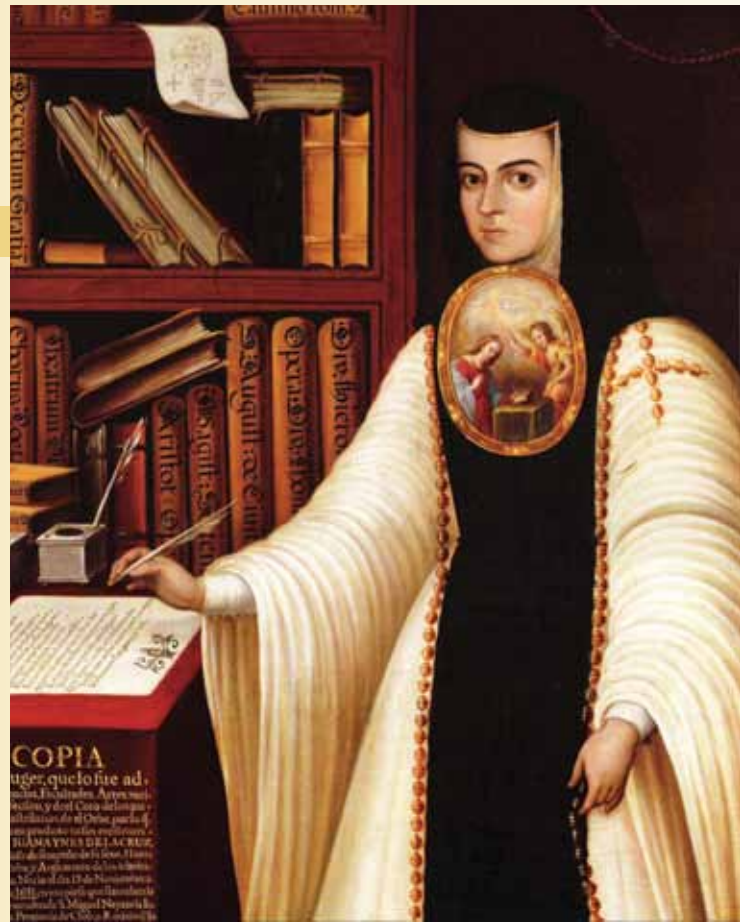
Sor Juana Inés

Abogó por la igualdad de los sexos y por el derecho de la mujer a adquirir conocimientos.

Este mes, el día 16, se recuerda la muerte de *Sor Juana Inés de la Cruz* (Juana Inés de Asbaje y Ramírez de Santillana) religiosa y escritora novohispana del *Siglo de Oro* quien cultivó la lírica, el auto sacramental y el teatro, así como la prosa.

Entre los estudiosos de Sor Juana ha habido discusión sobre el presunto feminismo que cierto sector de la crítica le atribuye a la monja. Los feministas han querido ver, en la *Respuesta a Sor Filotea* y en la redondilla *Hombres necios* –que aquí se transcriben auténticos documentos de liberación femenina. Lo cierto es que ella rompe con todos los cánones de la literatura femenina, desafía el conocimiento, se sumerge por completo en cuestiones epistemológicas ajenas a la mujer de esa época y muchas veces escribe en términos científicos, no religiosos.

El carácter filosófico de estas obras le confiere la oportunidad invaluable de disertar sobre el papel de las mujeres, pero apeándose a su realidad social y a su momento histórico.



Hombres Necios

Hombres necios que acusáis a la mujer sin razón, sin ver que sois la ocasión de lo mismo que culpáis:

si con ansia sin igual solicitáis su desdén, ¿por qué queréis que obren bien si las incitáis al mal?

Combatís su resistencia, y luego con gravedad decís que fue liviandad lo que hizo la diligencia.

Queréis con presunción necia hallar a la que buscáis, para pretendida, Tais, y en la posesión, Lucrecia.

¿Qué humor puede ser más raro que el que falta de consejo, él mismo empaña el espejo y siente que no esté claro?

Con el favor y el desdén tenéis condición igual, quejándoos, si os tratan mal, burlándoos, si os quieren bien.

Opinión ninguna gana, pues la que más se recata, si no os admite, es ingrata y si os admite, es liviana.

Siempre tan necios andáis que con desigual nivel a una culpáis por cruel y a otra por fácil culpáis.

¿Pues cómo ha de estar templada la que vuestro amor pretende, si la que es ingrata ofende y la que es fácil enfada?

Mas entre el enfado y pena que vuestro gusto refiere, bien haya la que no os quiere y quejaos enhorabuena.

Dan vuestras amantes penas a sus libertades alas, y después de hacerlas malas las queréis hallar muy buenas.

¿Cuál mayor culpa ha tenido en una pasión errada, la que cae de rogada o el que ruega de caído?

¿O cuál es más de culpar, aunque cualquiera mal haga: la que peca por la paga o el que paga por pecar?

Pues ¿para qué os espantáis de la culpa que tenéis? Queredlas cual las hacéis o hacedlas cual las buscáis.

Dejad de solicitar y después con más razón acusaréis la afición de la que os fuere a rogar.

Bien con muchas armas fundo que lidia vuestra arrogancia, pues en promesa e instancia juntáis diablo, carne y mundo.

Servicios profesionales de revisión de textos

Con el más estricto apego a la Real Academia Española se ofrece:

- *Revisión de textos originales
- *Diagnóstico de errores e imprecisiones
- *Corrección de redacción y estilo

Informes: mujerypoder07@yahoo.com.mx

El Quijote

Arte y Cultura

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y TELEVISION SECCION HERMOSILLO

Exposición de Frida Kahlo

¿Es Surrealismo?

***María Antonieta Valera de la Torre**

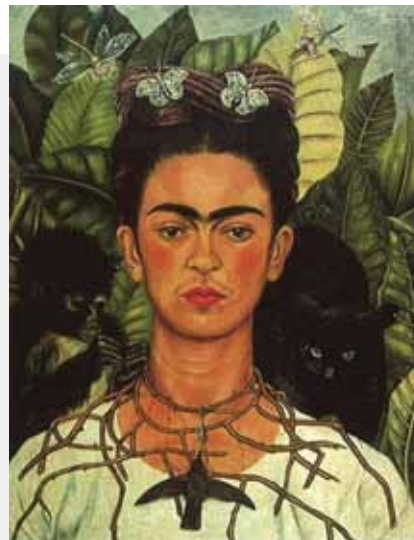
“Creían que yo era surrealista, pero no lo era. Nunca pinté mis sueños. Pinté mi propia realidad.” declaró la pintora mexicana Frida Kahlo, cuando en 1930 el poeta y ensayista del surrealismo André Bretón califica su obra de surrealista en un ensayo que escribe para la exposición de Kahlo en la galería Julien Levy de Nueva York.

En 1939 Frida Kahlo terminó un autorretrato constituido de dos personalidades: *Las dos Fridas*. Con este cuadro, asimila la crisis marital, a través de la separación entre la Frida en traje de tehuana, el favorito de Diego; y la otra Frida, de raíces europeas, la que existió antes de su encuentro con él. Los corazones de las dos mujeres están conectados uno al otro por una vena.

Este cuadro, junto con otras 147 obras creadas por 47 mujeres, está expuesto desde el 28 de enero pasado en el Museo de Arte del Condado de Los Ángeles - LACMA (Los Angeles County Museum of Art), en una exhibición titulada “In Wonderland: The Surrealist Adventures of Women Artists in Mexico and the United States”, la cual es el resultado de la colaboración entre El Museo de Arte Moderno de la Ciudad de México y el LACMA.

La exposición **está curada** de acuerdo a los puntos recurrentes en el arte y las vidas inquietantes de las mujeres surrealistas, como lo es la identidad, la mujer creativa, el cuerpo y los fetiches, el romance y vida doméstica, el juego y las innovaciones técnicas, la política, la guerra y la Depresión, el feminismo y la abstracción. Tere Arcq es la curadora adjunta del Museo de Arte Moderno de la Ciudad de México (MAM) y la cocuradora de esta exhibición es Susan Fort, del LACMA. La exposición centra su título en el libro de Alicia en el país de las maravillas, de Lewis Carroll, por la resonancia que tuvo en los artistas surrealistas.

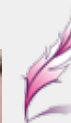
Sin embargo, Consuelo Sáizar del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes de México, considera que en México el surrealismo se forma de rituales y costumbres folclóricas, lo



cual les brinda a estas obras una perspectiva americana. En el prólogo a la publicación de la exposición, Sáizar insiste en que la obra surrealista masculina coloca a la mujer en el rol de musa u objeto de deseo y por lo tanto, difiere significativamente de la obra de mujeres surrealistas. Para ellas,

el surrealismo hacia la exploración de sus sueños y deseos es una ruta al autoconocimiento. Esta misma idea la comparten los directores de la muestra, Osvaldo Sánchez y Wallis Annenberg, al afirmar que el surrealismo, más que ningún otro movimiento artístico hasta entonces, le permitió a la mujer rebasar los confines de lo doméstico en su creación artística.

Esta polémica hace más interesante la muestra que seguirá expuesta en el LACMA hasta el 6 de mayo, para ser trasladada al Museo Nacional de Bellas Artes de Quebec en junio y al Museo de Arte Moderno de la Ciudad de México en septiembre. Tuvimos la oportunidad de visitarla la semana pasada en Los Ángeles y es arrebatador contemplar el trabajo de estas artistas que rompen con la misoginia que prevalecía en su tiempo, en especial las mexicanas, que han logrado atraer las miradas del mundo hacia ellas.



***María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del Instituto de las Mujeres del Distrito Federal. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

Conciertos Musicales en la UniSon

Una magnífica oportunidad de deleitarnos con interpretaciones musicales de diversos artistas locales es la que ofrece la Universidad de Sonora los viernes de abril y mayo en el Salón de Usos Múltiples (SUM) de la Escuela de Música, actividad que se organiza como apoyo a los estudiantes de la licenciatura en artes –opción Música–.

En estos conciertos participan grupos que ya tienen una gran trayectoria y son reconocidos por la calidad de sus interpretaciones como el Grupo Stretto que dirige Oscar Mayoral.

El costo de admisión es de únicamente veinte pesos, y para este

mes de abril la programación es:

Día 13 concierto en el área de piano; día 20 Concierto especial con la soprano Margarita Estrada y el Pianista Héctor Acosta; día 27: *Diferencias: Música recién hecha*, con Marco Encinas, Jesús Eduardo Ramírez, Oscar Mayoral, Martín Pacheco y Grupo Stretto.



El Grupo Stretto.



¿Son Mejores las Mujeres?

Libro: *¿Son Mejores las Mujeres?*

Autor: Sara Sefchovich

Editorial: Paidós y Debate Feminista

***Sara Lovera**

Sara Sefchovich, licenciada, maestra, doctora, historiadora, cumplió 20 años escribiendo en uno de los diarios de mayor circulación en el país. Ha escrito de todo, ensayo, novela, discursos y ponencias e investigaciones.

Es autora del emblemático libro *La Suerte de la Consorte*, que habla de las mujeres tras los hombres del poder, en un contexto histórico revelador y didáctico.

Se declara irremediamente feminista y ya está circulando su nuevo libro que llama: *¿Son Mejores las Mujeres?*, libro que ha salido a la luz gracias a una alianza entre la editorial *Paidós* y la naciente editorial *Debate Feminista* que ha impulsado la antropóloga Marta Lamas.



Sara Sefchovich.

El título, comentó en reciente entrevista televisiva la autora, es una provocación para pensar en que hay que desarraigar la idea de que las mujeres somos excepcionales y como dice Marta Lamas en la introducción, por ser mujeres somos esencialmente buenas, “más confiables o más entregadas” que los hombres. Hoy este libro nos obliga a poner especial atención sobre que las mujeres somos de esta tierra, de “distintos tipos y calañas”, como vuelve a apuntar Lamas.

El texto se lee con gran facilidad por claro, conciso, directo y aleccionador; debiera ser leído para iniciar por toda la gente y desde ahí promover un debate que las feministas no queremos dar abiertamente: ¿Las mujeres somos mejores que los hombres sólo por ser mujeres? ¿O somos simplemente humanas, comunes, en reacción y acción como los hombres?



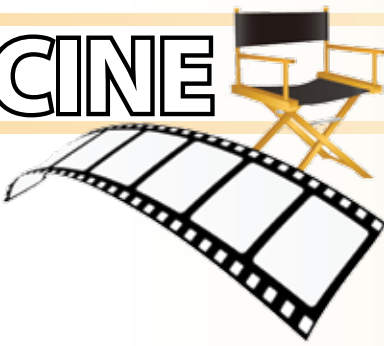
Un debate fundamental en estos tiempos electorales, donde dos partidos políticos han puesto en el centro a varias mujeres, en una campaña política por la presidencia de la República y por el gobierno del Distrito Federal, aprovechando esa mitología de que las mujeres *somos más buenas y más honradas*, cuando en realidad, otra vez parafraseando: vienen de “distintos tipos y calañas” y no podemos dejarnos llevar por eso, que también Lamas señala como “la enfermedad del mujerismo”, que puede ser fatal en estos tiempos.

La supuesta bondad intrínseca, casi natural en las mujeres, viene de la idea conservadora de que nos purifica la maternidad y estamos cubiertas de un halo de humildad y obediencia, como documenta de distintas formas Sara Sefchovich a lo largo de las 369 páginas de su obra.

Esta idea hoy puede confundir a las miles de personas que emitirán su voto el primero de julio. La autora hace una *crítica sutil pero demoledora* del feminismo que ha propiciado esa idea de ternura ligada a la imagen de la sumisa y sensitiva mujer, que ahora se nos quiere vender como el pase a la posibilidad de que las mujeres serán mejores al gobernar.

Y el debate debiera ir hacia allá. La democracia tendría que juzgar el contenido programático y las conductas, que hombres y mujeres que quieren el poder llevan consigo, en su historia de hechos y actitudes, a la hora de pretender gobernar.

El libro es espléndido, histórico, directo, sincero y lo más importante: nos lleva a reflexionar sobre nuestro tiempo y despeja todos los mitos tradicionales de ser mujer.



El Artista

Género: Drama, comedia, romance

Dirección: Michel Hazanavicius

Guión: Michel Hazanavicius

Título Original: The artist

Origen: Francia y Bélgica



***Jimena Mendoza Flores**

¿Quién puede imaginar una película en cartelera a blanco y negro, y sobre todo muda en estos tiempos? El director y actor francés Michel Hazanavicius lo hizo en grande.

El artista revive la gran tradición del cine mudo de los años 20 en Hollywood. George Valentín (Jean Dujardin) el actor más reconocido a finales de la década, después del estreno de su más reciente película (1927), conoce por medio de un gracioso encuentro a una admiradora, Peppy Miller (Bérénice Bejo), quien gracias al apoyo de Valentín logra entrar al mundo de espectáculo. El camino de los actores se divide para seguir con su carrera, pero la llegada del cine sonoro (1930) sorprende a George Valentín, quien escéptico se niega a ser partícipe de la revolución cinematográfica que se está dando en el momento. Mientras que él se niega al cambio, Peppy Miller comienza a acaparar las marquesinas hasta que el nombre del famoso actor desaparece por completo del mapa. La relación de los protagonistas se ve dañada gracias al orgullo del actor y la arrogancia de Miller al ser la nueva estrella de Hollywood. Sin embargo, ella posteriormente se da cuenta de su falta de

humildad y hará lo que esté a su alcance para ayudar a su mentor a recobrar la misma vida que el actor tuvo que dejar atrás.

Los temas tratados en la película son igualmente atinados, la resistencia al cambio para dar paso a lo nuevo es un tema bastante recurrido en la actualidad con la evolución de la tecnología. La presunción y el orgullo como factores de autodestrucción y sus contrarios como el amor, la lealtad y la amistad como un apoyo fundamental para seguir adelante en la adversidad.

El largometraje, a pesar de lo que se podría pensar por el formato del mismo, es bastante atinado; entre la falta de diálogo y color y música acorde a la época de los años 20, el guión y las actuaciones de Jean Dujardin y Bérénice Bejo deja un muy buen sabor de boca para quien la vea. Todo lo anterior hace merecedor al filme de las nominaciones y premios que obtuvo.

Efemérides

de Don Gilberto



Esta es la presa Abelardo L. Rodríguez en 1980, cuando el agua era abundante y se debían abrir las compuertas para dejarla fluir.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Sabías que...?

¿Sabías que el cinco de abril de 1948 se inauguró en Hermosillo el edificio de la *Biblioteca y Museo del Estado* con la presencia del presidente de la república licenciado Miguel Alemán Valdés?

Fue un acontecimiento importante y ese mismo mes también hubo otras novedades en Hermosillo ya que el día siguiente, aprovechando la presencia del presidente en la ciudad, fue inaugurada la presa "Presa Abelardo L. Rodríguez".

Y el nueve de ese mismo mes, pero del año 1920, la legislatura local decreta que Sonora resume su soberanía como estado independiente, creando con ello un enfrentamiento con el gobierno federal. El conflicto político entre el gobierno del presidente Carranza y el general Álvaro Obregón -como candidato independiente a la Presidencia-, hizo crisis en el estado en la fecha señalada. El señor Carranza se oponía a la candidatura de Obregón y se valió de cuanto estaba a su mano para impedirle participar en las elecciones. Por otra parte, por decreto dispuso que las aguas del *Río Sonora* fuesen de jurisdicción federal, y otras demostraciones de hostilidad, como ordenar que fuerzas de la Federación vinieran al Estado a la campaña del Yaqui, cuando los indígenas de esa región estaban en paz.

Mujer, Política y Medios de Comunicación



Ana Luisa Pacheco, Angélica Badilla, Sara Lovera, Lourdes Soria y Francisco Javier Ruiz Quirrin, durante su participación.

*Mujer y Poder

En el foro *Mujer, Política y Medios de Comunicación* organizado por la regidora Lourdes Soria el mes pasado, destacó la presencia de la periodista Sara Lovera quien de la ciudad de México viajó a la capital sonorensa para el evento y para discutir el tema junto a otros destacados colegas: Angélica Badilla y Francisco Javier Ruiz Quirrin.



"En el 29% de las familias de Sonora está una mujer llevando el ingreso y todavía no se refleja en los salarios pues ganan el 30% menos que los varones: Lourdes Soria, organizadora del Foro.

Fueron encontradas las opiniones de los participantes: Sara –quien cuenta con una amplia trayectoria en el periodismo y es fundadora de varios medios de comunicación escrita y electrónica- expresó que mientras las mujeres cambiamos rápidamente en la sociedad de una manera dramática, los medios de comunicación siguen proyectando imágenes estereotipadas del pasado en dos de los papeles centrales que se reproducen en los medios: de la madre santa y abnegada y de la mujer maldita. "Aún cuando los medios no son responsables de contar la verdad –la realidad de los sucesos en una sociedad- sí lo son al transmitir su ideología, dijo, al criticar la manera en que eventos organizados por mujeres son

distorcionados en la prensa. "Las mujeres –concluyó- son un blanco para la prensa".

Por su parte el director del *Semanario Primera Plana*, Ruiz Quirrin, comentó que aun cuando la mujer mexicana ha logrado emanciparse a pesar de la misoginia que aún existe, "faltan dedos de una mano

para contar a las mujeres en cargos públicos de primer nivel" y, expresó, lo que no está a discusión son las grandes cualidades de las mujeres en el campo intelectual, en el periodismo, en la política; pero opinó que "también resulta odioso" que a una mujer se le tome en cuenta para un cargo por el solo hecho de serlo.

La periodista independiente Angélica Badilla por su parte, criticó la masculinización de la mujer en política y defendió su punto de vista de que no hay solidaridad entre ellas –lo que generó reacciones en contra.

La conducción del evento, que sin duda fue productivo, estuvo a cargo de Ana Luisa Pacheco, quien dio voz a los panelistas y al auditorio, conformado en su mayoría por mujeres.



Entre las asistentes: Doña Gloria Galindo, Luz Mireya Franco, Lupita Aguirre –Secretaria General del PRI-, Jossie Robles y Cuqui de Moncada.

Gisel Sotelo

Psicología Energética

Tapping

*Estrés

*Dolor crónico

*Insomnio

*Ansiedad

*Fobias y temores

*Alergias

*Depresión

*Manejo de la ira

*Trauma

*Miedo escénico

*Problemas familiares y de pareja

*Problemas existenciales

www.giselsotelo.com | 6621 113338 | gisel@giselsotelo.com

Holiday Inn-Puerto Vallarta



Espectacular vista de la piscina del hotel, desde uno de los balcones.

*Mujer y Poder

Sin duda alguna, nuestro país ha sido beneficiado al contar con una buena y considerable cantidad de hermosos parajes naturales donde la visión de empresarios mexicanos los han convertido -al dotarlos de magníficas y espectaculares instalaciones- en lugares vacacionales paradisíacos de primer nivel.

Ejemplos de algunos de ellos son el legendario Acapulco, Huatulco, Cancún y desde luego -entre otros muchos- Los Cabos.

Sin embargo hay un lugar especial dotado de una vegetación tropical y que descubierto primero e impulsado después por empresarios mexicanos se convirtió y sigue siendo uno de los principales destinos de playa para el turismo mundial. Su nombre: Puerto Vallarta.

Solo bastó la idea de sus fundadores y el rodaje en ese lugar de una épica película llamada La Noche de la Iguana -con la actuación de también legendarios actores como Ava Gardner y Richard Burton, y el romance de Burton con Elizabeth Taylor en el lugar, para que el nombre de Puerto Vallarta fuera descubierto y se catapultara en el mundo.

Su desarrollo de estos últimos años -apegado a las maravillas naturales que ahí existen donde la playa se confunde con el bosque y las construcciones guardan un sabor que va desde lo tradicional y antiguo hasta lo más moderno-, ha logrado convertirlo en el lugar

ideal para vacacionar, en pareja, solo o en familia.

Y hay un hotel en el Puerto que, al ser de empresarios sonorenses, ofrece esa calidez tan especial a sus huéspedes: *Holiday Inn Puerto Vallarta*, propiedad de la familia Tapia Camou quienes han incursionado con éxito en la hotelería y saben de las necesidades de sus huéspedes...y cómo consentirlos. *MujeryPoder* estuvo en el lugar y puede constatar el servicio, la calidad y las inmejorables instalaciones con que cuenta el hotel, ubicado en la zona hotelera del norte y cerca de lugares de interés como Plaza de Toros, La Paloma, Bahía de Banderas y El Faro. En las cercanías también se encuentran Marina Vallarta y Teatro Vallarta. Recibimos una excelente atención tanto del personal como del chef del restaurante que se esmera por dejar satisfecho al comensal con la elaboración de exquisitos platillos de mar; disfrutamos la arena fina y dorada, del mar; de la vista privilegiada de la bahía y por las noches de los espectáculos que se organizan en el pequeño teatro ubicado en el lobby, así como de la música en vivo y del karaoke. ¡Mucha diversión!

Como todo buen Hotel, *Holiday Inn Puerto Vallarta* dispone de piscina descubierta, bañera de hidromasaje, sauna, jacuzzi, gimnasio; centro de negocios, salas de reuniones, bar junto a la piscina y un amplio restaurante a la orilla del mar. Se ofrece también club para niños y servicios de spa, uno de ellos al aire libre, con la delicia de tener el mar ahí mismo, relajarse con el ruido de las olas y oxigenar el cuerpo con el aire puro que se respira.

El verano es ideal para el disfrute del mar y... ¿Qué mejor opción que ese paradisíaco lugar para consentirnos y consentir a nuestros seres queridos?

Mayor información: www.holidayinnresorts.com/puertovallarta



Una delicia es caminar por el malecón - muy cercano al hotel.



Relajante servicio de spa a la orilla del mar.

Fotografías exclusivas de MujeryPoder.

Kunoichi: Mujeres Mensajeras, Asesinas y Espías



*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Punzante como el arma más mortífera, con una belleza deslumbrante y capaz de penetrar en el corazón del enemigo con más profundidad que un puñal, la mujer Ninja era al mismo tiempo el arma más seductora y traicionera. Tenía un aspecto que podía excitar y seducir al más rudo enemigo y un entrenamiento mixto que comprendía la delicadeza de una *Geisha* y las crueles habilidades del Ninja. Una sola *Kunoichi* podía causar más daño que una banda de astutos Ninjas.

Los Ninjas enseguida se dieron cuenta de la facultad de las mujeres y niños para pasar desapercibidos, lo cual fue aprovechado en la estrategia de combate. La *Kunoichi*, al contrario de sus compañeras de sexo, quienes tenían que obedecer ciegamente al varón, eran consideradas un Ninja más y el sexo no constituía una discriminación, llegando incluso a rivalizar en el entrenamiento.

Eran entrenadas en el arte de la guerra como el *taijutsu*, *kenjutsu*, *ninjutsu*, y así se convirtieron en eficaces mensajeras, asesinas y espías. Se les instruía específicamente en un grupo de destrezas únicas que sólo una mujer podía usar; artes como la música, la literatura, la danza, el masaje o el canto, para así llegar a sus objetivos más fácilmente. Eso las hacía personas eruditas al igual que implacables. Podían utilizar su feminidad como recurso para bajar la guardia del enemigo y disimular su potencial como adversaria destructiva. Poseían la delicadeza de una *Geisha* y las crueles habilidades del *Ninjutsu*. La confrontación directa era su último recurso, la guerra psicológica, la subordinación y fingir temor eran tretas eficaces y utilizadas por una *Kunoichi* que aprovechaba ser menospreciada en términos de capacidad de combate para conseguir sus objetivos hábilmente. Y es que menospreciar a un adversario por misógino podía tener serias consecuencias.

Como verdaderas agentes de inteligencia, las *Kunoichi* se especializaban en seducir a altos mandos y jefes enemigos, a los cuales sometían o asesinaban en momentos de descuido. Sus misiones no se desarrollaban únicamente en la oscuridad y el silencio. Se especializaron en el uso de armas pequeñas para

distancias cortas, tales como adornos, broches de traje, zapatos, abanicos o cinturones, debido a que la *Kunoichi* generalmente se encuentra en medio del enemigo por su capacidad de infiltración. Podían utilizar una tela en cuya punta le ponían una bola o pesa y se la ataban a la cintura como parte del vestido, esto les servía como arma de impacto o estrangulación, entre muchos otros artefactos ingeniosos que podían llevar consigo.

Su forma favorita de matar era el envenenamiento y para eso, utilizaban su amplio conocimiento en farmacia (*Yagen*).

Además, eran expertas en:

- ∞ *Kayakujutsu* (fuego y explosivos)
- ∞ *Boryaku* (estrategia)
- ∞ *Intonjutsu* (evasión, ocultación y camuflaje)
- ∞ *Shinobi Iri* (métodos silenciosos de infiltración)
- ∞ *Tantojutsu* (combate con puñal)
- ∞ *Shurikenjutsu* (lanzamiento de hojas metálicas)

La principal *Jonin* (comandante) ninja de clanes femeninos fue Chiyome Mochizuki, de la familia ninja de *Koga* en el siglo XVI, durante las guerras civiles. En secreto acogía niñas huérfanas e indigentes dándoles trato de monjas y entrenándolas para servir como espías en el arte de la guerra. Las conocían como las "*Mikko*" y eran las guardianas de templos, altares y santuarios, podían moverse libremente alrededor del país, teniendo acceso a muchos lugares gracias al respeto de la comunidad. Formaron una grandiosa y eficiente red de información para esa época, sellando así un lugar respetable en la historia.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



La Impuntualidad en los Eventos Políticos

Mis comadres y yo, que andamos en la grilla en un lado y en otro, escuchamos muchas críticas sobre la toma de protesta de Josefina Vázquez Mota donde, como de seguro ya saben los lectores de esta columna, el *Estadio Azul* se quedó semi vacío cuando ella iba apenas a empezar su discurso...

Hemos estado atentas a las noticias y escuchamos varios argumentos y algunas justificaciones para que esto sucediera: que fue un error de logística, que estuvo muy largo el evento, que la candidata llegó muy tarde, que los camiones ya se iban, que era la hora de la comida, que hacía mucho sol, que le quisieron dar la espalda, y que esto y que lo otro... Tal vez fueron varias las causas, no somos adivinas para decir que fue por esto o por lo otro, pero nosotras que nos gusta analizar y opinar lo que sucede en nuestro entorno y sobre todo en lo político, queremos expresarnos para decir con la voz completa: ¡Que bueno que pasó esto y ojalá con ello aprendan los políticos a iniciar sus eventos con puntualidad!

¿Qué????? Sí, ojalá y aprendan que deben de tener consideración con el ciudadano, aun cuando sea militante de su partido porque ello no les da el derecho a disponer de su tiempo y hacer esas groserías que lo mismo hacen los azules que los rojos, los amarillos y los verdes... ¡y los funcionarios y los gobernantes!... Citan a una hora pero inician cuando les da la gana y no es ni correcto ni justo... En este evento específico hay quienes comparan el evento de Josefina con la toma de protesta de Peña Nieto que, dicen algunos, "estuvo perfecta" pero... permítanme decirles que coincidió con mis comadres en que lo que sucede en el PRI es que ¡están acostumbrados a esto! La gente, y los acarreados, ya saben que van a estar ahí horas y horas y horas.... ¡Y ya ni chistan! Y desafortunadamente los panistas quieren hacer lo mismo pero resultó que... la cosa ahí es diferente: no están dispuestos a estar incondicionalmente a las órdenes de nadie y eso nos parece muy bien porque sobre todo quienes no militamos

en ningún partido y simplemente somos ciudadanas interesadas en estas cuestiones políticas, pues no tenemos porqué esperar hasta que a los organizadores les de la gana comenzar...

Acabamos de estar mis comadres Meche, Chuyita y yo en el evento que organizó la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* porque queríamos escuchar hablar a Cocoa, la hermana del presidente Calderón quien nos cae muy bien porque ha buscado siempre espacios para las mujeres pero...¿que creen? No pudimos quedarnos y escucharla porque había pasado una hora y media...y el evento no empezaba! La Meche no podía quedarse porque había dejado a sus tres hijas encargadas con una vecina y como todas íbamos en el mismo carro pues nos tuvimos que retirar... Cuando recibimos invitación del evento diciendo que empezaría a las 10 de la mañana pues nos programamos para durar fuera de la casa unas dos horas pero al ver que a las 11.30 no iniciaban todavía no nos quedó otra que salimos del lugar, todas enfurecidas... Dejamos nuestras actividades para ir y resulta que todo fue *de oquis*... ¡que mala onda! ¿verdad? Y los gobernantes hacen lo mismo en sus eventos, con una total falta de respeto hacia los invitados.. ¿No sabrán que la gente se molesta, que es una grosería y les resta simpatías?

¿Qué se creen? —dijo muy molesta y con razón Chuyita quien me ha acompañado a varios de esos eventos que inician tardísimo...

Ojalá que los políticos y sobre todo los candidatos de todos los partidos "pongan sus barbas a remojar" y tengan mayor cuidado en el futuro... Y ojalá que la gente, en esos eventos que no inician a tiempo, se retiren del lugar... así como se retiraron los asistentes al evento de Josefina...

Se estaría enviando un claro mensaje de repudio a esta pésima costumbre de no iniciar a tiempo sus eventos... ¿Lo hacemos? Nosotras ya acordamos que sí... ¿Quién nos sigue? ¡Ya basta de soportar estas acciones y falta de respeto!

Reunión de Articulistas

Articulistas e integrantes del consejo editorial de *Mujer y Poder* tuvieron el mes pasado una reunión para intercambiar ideas y opiniones sobre los acontecimientos políticos, presentes y futuros del país, así como para reafirmar el compromiso de continuar con la línea editorial de apertura y pluralidad que ha caracterizado a este medio.

En la reunión -que fue presidida por la directora Natalia Vidales-, se acordó que especialmente por los tiempos de elecciones que se avecinan, se procurará orillar a los lectores a la reflexión, al análisis y a la participación ciudadana.

Habrà, se dijo, apertura a las ideas, tolerancia y aceptación



Durante la reunión se intercambiaron ideas. En la foto aparece Domingo Valdéz, de la sección "Voz Ciudadana", exponiendo su opinión al grupo.



Amelia Iruretagoyena, de la sección "La Cultura de la Paz"

para las preferencias personales del grupo de articulistas, pero para la redacción de los textos de opinión deberán incluirse argumentos y datos sólidos para colaborar así a que el día de las elecciones el sufragio se haga basado en el análisis y conocimiento, y no en la impulsividad.

Hubo coincidencia al procurar que la revista deberá salir fortalecida al finalizar el proceso electoral.



Maestro Jorge Sáenz, del Consejo Editorial, y Ma. Elena Carrera, de la sección "Seguridad Pública".

CONFERENCIAS

Mujer: el Factor de Cambio

*Jimena Daniela Mendoza

Tres conferencias magistrales, de primer nivel, organizó la asociación civil *Factor Ciudadano* -que preside Guillermo Moreno- el mes pasado, con motivo de la conmemoración del *Día Internacional de la Mujer*.



Dr. Raúl Martínez Mir, expositor.

La primera conferencia "*Factores de riesgo*", fue impartida por el Dr. Raúl Martínez Mir, especialista en prevención de adicciones por la *Universidad de Valencia* quien captó de inmediato la atención del auditorio al hablar -entre anécdotas y risas- de manera clara y sencilla del escabroso tema que son las adicciones y sus consecuencias así como de las campañas contra las adicciones que se han propuesto en algunas partes del mundo y de las formas en los padres pueden evitar y/o detectar las adicciones en sus hijos.

La segunda presentación llamada "*Inteligencia emocional*", que fue expuesta por la Dra. Ana Dolores Quijada Chacón, psicoterapeuta *Gestalt*, puede resumirse a una frase: Las enfermedades son un

reflejo del estado emocional de las personas. Con una presentación un poco más seria, sin olvidar la diversión y unos comentarios socarrones que desencadenaron la risa de los asistentes, la Dra. Ana Quijada muy atinadamente afirmó que "el cuerpo expresa lo que la mente no quiere expresar". La Dra. Quijada dejó claro que para poder estar bien físicamente primero se tiene que estar bien emocionalmente, ya que si la segunda condición no se cumple es muy difícil que el cuerpo logre dar la respuesta que se quiere que dé.



Dra. Ana Dolores Quijada Chacón, psicoterapeuta *Gestalt*.

La última disertación, pero no menos importante, cerró con broche de oro el simposio. Con el título "*Mujer, libre al fin*", la licenciada Cristina Bogado -entrenadora en liderazgo y superación personal- inició su participación con una dinámica de grupo para compartir la energía positiva de los presentes. Mucho más juguetona y dinámica, se avocó a la superación personal como su tema principal. "Tú eres el que te impide ser libre, deja de auto compadecerte y vive", dijo al auditorio conformado en su mayoría por mujeres y jóvenes universitarias.

Silvia Villa de Rentería

Fotografías exclusivas de Mujer y Poder.



Silvia Villa de Rentería a los 40 años inició sus estudios profesionales y hoy, a los 70, ejerce su profesión con pasión.

*Mujer y Poder

Como sucede a muchas mujeres, ella se dedicó en sus primeros años de matrimonio a la atención de su esposo y posteriormente de sus hijos, cumpliendo con los deberes del hogar con gran responsabilidad, conforme, satisfecha y con la convicción de que era lo que debía hacer. Eran sus obligaciones y había que cumplirlas.

Silvia Villa de Rentería, esposa de don Teodoro Rentería —ocho veces ganador del *Premio Nacional de Periodismo*, con una amplia trayectoria en el gremio, fundador del *Club Primera Plana*, de la revista *Libertas* y actual vicepresidente de la *Federación Latinoamericana de Periodistas FELAP*— siente que cumplió con su familia y si en el pasado ella fue apoyo para su esposo hoy es él quien motiva a quien ha sido su compañera en la vida por casi cincuenta años.

Y es que Silvia, al terminar con la formación de sus hijos, estudió la carrera de psicología con especialidad en terapia gestalt y hoy puede ejercer esa profesión que la apasiona. Y nos cuenta sobre ello y comparte con *Mujer y Poder* esa etapa de su vida, similar al camino que transitan mujeres inquietas, con ideales y deseos de superación personal.

Comenta que los primeros años de su vida matrimonial fueron difíciles porque nunca imaginó que la profesión de su esposo lo mantuviera tanto tiempo alejado del hogar. Recuerda que al regresar de la luna de miel, ese mismo día su esposo dejó las

maletas y le dijo: "Nos vemos; voy a trabajar". El era, dice, quien cubría la campaña presidencial del licenciado Gustavo Díaz Ordaz y fue reportero de la presidencia por varios años y por ello las jornadas eran extenuantes. En un principio los reclamos a su pareja eran frecuentes, pero posteriormente ella entendió el amor de su esposo por su profesión y atendió su petición: "Mi esposo me dijo que no quería que lo limitara, y que le diera libertad para ejercer lo que era su pasión y su vida, y yo dije sí de cabeza pero no de corazón, pero cuando me vi "abandonada" en mi matrimonio me pregunté: ¿cómo? ¿qué hago ahora? Vengo de una generación donde te casas para toda la vida y me pregunté: "¿dónde está mi inteligencia?" Procuré entonces, nos dijo, invertir "en el negocio que era lo más importante: mi familia" Y posteriormente le llegó a ella su turno.

Comenta que empezó a estudiar cuando sus hijos ya estaban "encaminados" y fue cuando dijo: "Ahora sí me toca a mí". Empezó con la secundaria y la preparatoria abierta y después... a la universidad a hacer realidad un sueño que había postergado. "Estoy muy orgullosa —comenta— de haberle invertido desde dentro de mi matrimonio a mis grandes necesidades; hoy soy psicoterapeuta con enfoque gestalt, tengo mi consultorio y ya 25 años dedicándome a esto; estoy enamorada de mi profesión".

"Hoy el entendimiento que yo tengo de él (su esposo) fue el que creo yo le proporcioné en el pasado", expresa con una gran sonrisa. Su actuar, como esposa, dio frutos. Tiene un sólido matrimonio y dos hijos que la admiran: Gustavo y Teodoro Rentería Villa, ambos practicantes del periodismo escrito, radial y televisivo.

Es un ejemplo de que a los 70 años la vida es interesante, intensa, productiva. Es un ejemplo de vida.



Don Teodoro Rentería, un ícono de la comunicación y del periodismo a nivel nacional apoya hoy a quien en el pasado le brindó ayuda incondicional para el ejercicio de su profesión.

El Rey Josías

(603 a 638 a.c.)

*Eva Saavedra

Josías tenía ocho años cuando se convirtió en el décimo sexto rey de Judá, reinando por un total de 31 años sobre su pueblo. Sin embargo, la corta edad de Josías no fue un impedimento para efectuar grandes reformas religiosas, como por ejemplo limpiar a Judá y a Jerusalén. Eliminó los objetos de culto del templo, la prostitución y el sacerdocio extranjero en Jerusalén y todas las ciudades de Judá. Su reinado consistió en tres claves: el corazón, la ciudad y la tierra, las que lo llevaron a tal éxito, que ha sido uno de los reyes más importantes de Israel.

Primera clave (el Corazón). El fundamento principal eran los valores basados en las leyes de Dios, que decían que todo pueblo que lo honrara sería próspero. Para que la gente obedeciera las leyes, el rey tenía que ser un ejemplo de integridad, lealtad, sinceridad, y cumplimiento. Por tal motivo, los hebreos constantemente limpiaban su corazón por faltas que cometían con la familia, empleados o personas con las que trataban porque sabían que con esto iban a ser prósperos o malditos por generaciones.

Segunda clave (Ciudad). Josías comenzó a fortalecer y aumentar el poder político de Judea. Reorganizó su ejército y construyó fortificaciones a lo largo de las fronteras, protegía a su pueblo con celo, ningún extranjero tenía derecho de hacer lo que le convenía. También estaba pendiente de que su gente no padeciera necesidades económicas. A través del censo tenía conocimiento de cuanta gente había, qué hacían, dónde trabajaban y cuántos hijos tenían.

Tercera clave (la Tierra). En este tiempo, el Imperio Asirio, al que predecesores de Josías habían rendido homenaje, estaba al borde del colapso y Josías soñaba con reunir bajo su cetro a todo el pueblo de Israel y recuperar toda la tierra que había pertenecido al reino de la Casa de David.

Su pueblo estaba pasando por una crisis y estaban en guerra. En 609 a.c. luchó contra el faraón Neco II, quien lo derrotó en la llanura de Megiddo, donde fue malherido. Todo rey tenía que ir a la batalla por su ética, por su gente, su tierra, la ley y sobre todo, cualquiera que fuese rey quería dejar un legado: ser el mejor rey de todos los tiempos. Josías no resistió las heridas recibidas en la guerra y murió. Fue un magnífico rey que produjo grandes reformas.



El rey Josías.

Todo político que lea este artículo debería verse reflejado para dejar un buen legado como lo hizo Josías y otros reyes que lucharon por el bienestar de su pueblo enfocados en los valores y principios que no son comunes. Su principal secreto fue la honradez; quien quiera ser honrado no puede ceder a ninguna tentación, aunque se trate de algo insignificante. Es la pregunta que muchos se pueden hacer a estas alturas y la reflexión que nos puede dejar el texto: ¿cómo se cultivan los valores humanos? La mayoría de las virtudes están presentes en nuestra naturaleza humana, conviene desarrollarlas y ejercitarlas en armonía con los demás. Una persona es honrada cuando armoniza las palabras con los hechos.



*Eva Saavedra.

Licenciada en Teología y escritora.

Correo: evasaavedra7@hotmail.com

La responsabilidad social del periodismo político



En la mesa de reflexión de periodistas se trató el tema "La responsabilidad social del periodismo político y de opinión".

*Mujer y Poder

Integrantes de la sociedad de alumnos de la escuela de *Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Sonora*, que encabeza Claudia Castro Peralta, en coordinación con el maestro de investigación educativa, periodismo y cultura política Francisco J. Covarrubias Baldenebro organizaron el mes pasado el Segundo Foro de Comunicación: *A favor de la cultura de seguridad, justicia y legalidad*.

Varias fueron las mesas de trabajo que se instalaron en el *Congreso del Estado*, con participación de destacados profesionistas, académicos, estudiantes, legisladores y periodistas quienes hablaron sobre los temas que dominan.



"La responsabilidad social del periodismo político y de opinión" fue el tema que trataron cinco periodistas de la localidad: Ernesto Camou Healy, Oscar Castro, Cuqui Cota de Moncada, Carlos Moncada y Natalia Vidales, en mesa donde fungió como moderador el presidente del comité organizador del Foro, el maestro Francisco Covarrubias.

"La misión de un analista no es cambiar el país, no es proponer un cambio en las estructuras; la responsabilidad del analista es poner preguntas porque no debemos poner respuestas; cada uno debe de hacer las preguntas y tratar de resolverlas": Ernesto Camou Healy, columnista e investigador social.

Muy atentos escucharon sus planteamientos los universitarios congregados en el recinto, y al finalizar la jornada muy satisfechos se mostraron los organizadores, entre quienes también estaba el maestro Abelardo Domínguez, *Jefe del departamento de Psicología y*

Ciencias. Y antes de culminar el evento, la *Directora General de Participación Ciudadana y Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Pública*, María Elena Carrera, premió a los jóvenes que resultaron ganadores en el concurso "Por un México sin Violencia".

Ellos son: Samantha García, David Hermosillo, Cindy Martínez, Cristina Quintana, Rebeca Pavlovich, Jose Armando Cuen, Karla Alcalá, Mario Sarrazin, Thanya Guicho, Anahy Muñoz, Yaneth Preciado.



"Lo primero que es necesario en el periodista es el dominio del lenguaje": Carlos Moncada, periodista.

Para enfatizar la importancia del periodismo y la responsabilidad de quien la ejerce, Natalia Vidales, directora de *MujeryPoder*, hizo una comparación del mismo con el sacerdocio y la medicina ya que, dijo, "al igual que un mal tratamiento médico puede llevar al paciente a la muerte y un mal sacerdote puede afectar el espíritu de sus feligreses, así el periodista al difamar puede ocasionar un grave daño en la sociedad y en las personas".

"Hay muchos tipos de violencia, no solo con los balazos; en el lenguaje también hay violencia": Cuqui de Moncada, periodista.

"El ejercicio equivocado del periodismo repercute en nuestra sociedad; en muchas ocasiones nos convertimos en cajas de resonancia mezquinos": Oscar Castro, director de Dossier Político.

Los Derechos Sexuales

***Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo**

Durante el *Congreso Mundial de Sexología* en 1997 en Valencia, España se realizó la declaración de los Derechos Sexuales y posteriormente se revisaron y aprobaron por la asamblea general de la *Asociación Mundial de Sexología* el 26 de agosto de 1999 en el congreso realizado en Hong Kong. Desde entonces contamos con estos derechos para vivirlos libremente de forma responsable. Desafortunadamente debemos mencionar la poca difusión que se les ha dado en México, debido a que existen algunos grupos sociales que continúan pensando de manera equivocada que presentarlos es avalar e invitar a las personas a que participen en prácticas sexuales de manera prematura e irresponsable. Finalmente, ellos son los irresponsables por negar estos derechos.

Los Derechos Sexuales son:

1. El derecho a la libertad sexual. La libertad sexual abarca la posibilidad de la plena expresión del potencial sexual de los individuos. Sin embargo, esto excluye toda forma de coerción, explotación y abusos sexuales en cualquier tiempo y situación de la vida.

2. El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual del cuerpo. Este derecho incluye la capacidad de tomar decisiones autónomas sobre la propia vida sexual dentro del contexto de la ética personal y social. También están incluidas la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación y violencia de cualquier tipo.

3. El derecho a la privacidad sexual. Este involucra el derecho a las decisiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad, siempre y cuando no interfieran en los derechos sexuales de otros.

4. El derecho a la equidad sexual. Este derecho se refiere a la oposición a todas las formas de discriminación, independientemente del sexo, género, orientación sexual, edad, raza, clase social, religión o limitación física o emocional.

5. El derecho al placer sexual. El placer sexual, incluyendo el autoerotismo, es fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual.

6. El derecho a la expresión sexual emocional. La expresión sexual va más allá del placer erótico o los actos sexuales. Todo individuo tiene derecho a expresar su sexualidad a través de la comunicación, el contacto, la expresión emocional y el amor.

7. El derecho a la libre asociación sexual. Significa la posibilidad de contraer o no matrimonio, de divorciarse y de



Los Derechos Sexuales son Derechos Humanos fundamentales y universales. ¡Vivalos!

establecer otros tipos de asociaciones sexuales responsables.

8. El derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables. Esto abarca el derecho a decidir tener o no hijos, el número y el espacio entre cada uno, y el derecho al acceso pleno a los métodos de regulación de la fecundidad.

9. El derecho a información basada en el conocimiento científico. Este derecho implica que la información sexual debe ser generada a través de la investigación científica libre y ética, así como el derecho a la difusión apropiada en todos los niveles sociales.

10. El derecho a la educación sexual integral. Este es un proceso que se inicia con el nacimiento y dura toda la vida y que debería involucrar a todas las instituciones sociales.

11. El derecho a la atención de la salud sexual. La atención de la salud sexual debe estar disponible para la prevención y el tratamiento de todos los problemas, preocupaciones y trastornos sexuales.

“Los Derechos Sexuales son Derechos Humanos fundamentales y universales. ¡Vivalos!”



*Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo. Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la República Mexicana. Correo: leopoldorodriguezc@hotmail.com. Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65

Karma y Reencarnación

***Psic. Gisel Sotelo Cano**

El karma es acción: se manifiesta debido a una elección que hicimos en el pasado, ya sea correcta o incorrecta. Cualquier acto se realiza utilizando nuestra energía, la cual en su debido momento regresará a nosotros y nos mostrará, a manera de espejo, lo que estamos haciendo con nuestras vidas. No siempre es posible observar las consecuencias de todos nuestros actos, es por esta razón que hablar de karma es hablar inevitablemente de reencarnación.

Antes de nacer, todos planeamos meticulosamente la vida que tenemos por delante, tratando de aprovechar cada momento aprendiendo diferentes lecciones que nos ayudan a evolucionar espiritualmente. En el momento de nacer, cae un velo ante nuestra conciencia gracias al cual olvidamos los eventos que vivimos en nuestra vida anterior. Se trata de una medida misericordiosa gracias a la cual podemos concentrarnos en nuestras tareas actuales. No todas nuestras vidas han sido buenas o armoniosas. En algunas de ellas cometimos actos viles o vergonzosos, razón por la cual el velo cae ante nuestros ojos. Si recordáramos cada hecho anterior, sería muy difícil concentrarnos en nuestros objetivos de aprendizaje presentes y tal vez la culpa y la vergüenza nos impedirían avanzar.

Diversas tradiciones religiosas, metafísicas y esotéricas como el Budismo, el Hinduismo y los primeros Cristianos apoyaron la noción de reencarnación como una constante en la existencia del alma, la cual, para completar su educación, está sujeta a ciclos de vidas las cuales le sirven como lecciones para perfeccionarse y acercarse a Dios o a la Gran Fuerza Creadora. Alcanzar la perfección en una sola vida sería muy difícil, por lo que el Universo, en su infinita bondad, nos proporciona múltiples oportunidades de volver a hacer y deshacer las acciones que llevamos a cabo. La reencarnación nos da la posibilidad de entender que nuestra alma, tal como todo lo que ocurre en la naturaleza, se encuentra en un viaje de aprendizaje y evolución.

Además de contar con las tradiciones religiosas, en este último siglo encontramos a diversos científicos y canalizadores que nos ofrecen una evidencia más tangible a favor de las vidas anteriores y futuras. Gracias al trabajo de diversos psiquiatras y psicólogos que han utilizado la hipnosis como una herramienta de terapia, podemos estudiar casos en los que la gente es capaz de recordar vidas anteriores y la manera en la que éstas han afectado su presente. Generalmente el paciente llega a consultar al psiquiatra con un problema del cual no puede deshacerse por ningún otro medio; el doctor lo hipnotiza pidiéndole que regrese a la causa que originó el problema y es entonces cuando algunos pacientes espontáneamente han regresado a una vida en la que sus elecciones lo llevaron a sufrir ciertas consecuencias en la vida actual. Lo que ocurre después, en términos muy amplios, es que la persona, al recordar ese hecho, empieza a entender y a tener una visión más amplia del funcionamiento de su vida, lo cual alivia o elimina el problema con el que originalmente remitió. Normalmente el proceso es más complicado e implica análisis y entendimiento,



Entendemos la reencarnación como un modo de evolución y desarrollo del alma, por medio del cual somos capaces de enseñarnos la mejor manera de comportarnos con respecto a nosotros y nuestros semejantes, así como una manera de aprender a perfeccionarnos para así regresar a nuestra fuente, nuestro origen que es Dios.

pero los resultados son sorprendentes y efectivos. Es por esto que aunque estos científicos no creyeran en un principio en la reencarnación, la recuperación inmediata de sus pacientes los ha hecho cambiar de opinión, convirtiéndose así en defensores de esta ley.

Entendemos la reencarnación como un modo de evolución y desarrollo del alma, por medio del cual somos capaces de enseñarnos la mejor manera de comportarnos con respecto a nosotros y nuestros semejantes, así como una manera de aprender a perfeccionarnos para así regresar a nuestra fuente, nuestro origen que es Dios. Nos encontramos en la vida con situaciones repetidas cuyo objetivo es el aprendizaje de las cualidades que nos ayudan a evolucionar. En el momento en el que elijamos actuar ante esas situaciones con amor, en lugar de con arrogancia, ira o desprecio, las situaciones dejarán de repetirse.

Hasta que aprendamos del pasado, estamos destinados a repetirlo. Este aprendizaje es un proceso que consiste en recordar el pasado y actuar de manera diferente. Cada falla que tenemos en el experimento de la vida, en realidad es un paso hacia el éxito. Sólo llegaremos al éxito después de haber fallado en repetidas ocasiones y haber aprendido a no repetir esos errores. Sin embargo, también podemos aprender nuestras lecciones por medio del perdón y del amor, cualidades esenciales para una vida feliz.



* Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com



¡Inicia el año con una nueva imagen!

¡Y todos los servicios de un Spa de primeral

Servicio de:

- Cambio de imagen integral
- Masajes reductivos
- Modeladores de siluetas
- Tratamientos faciales
- Aparatología de vanguardia
- Corte

Ven a nuestro Spa y te sugeriremos cambios que te asombrarán.



*Graciela Islas, propietaria, con el grupo de expertos en masaje y cosmetología.

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No. 25 Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

¡EL CONSEJO ES DE TODOS!
y todos podemos participar

**ORGANIZANDO,
PREPARANDO,
DESARROLLANDO
Y VIGILANDO**
las elecciones en Sonora



WWW.CEESONORA.ORG.MX
01-800-233-2009

Mujer con Vida Segura, Mujer Protegida

***Jorge Armando Vázquez Pesqueira**

Este pasado mes de marzo vivimos una fecha muy especial, el "Día Intencional de la Mujer" en el que celebramos y recordamos su importancia como madres, esposas, seres humanos cuya participación ha sido fundamental en el desarrollo de la humanidad.

Para fortuna de los mexicanos, cada día son más las mujeres que buscan hacer realidad sus sueños, mujeres inteligentes, independientes y emprendedoras que buscan el éxito en todos los ámbitos de su vida, no sólo en el hogar, sino también tomando un papel muy activo en el crecimiento laboral y político del país.

Artistas, ejecutivas, estudiantes o científicas. No importa en qué se desempeñe, ella ha conquistado un trascendental lugar en la sociedad mexicana, pero también ha adquirido nuevos hábitos y acelerado estilo de vida que repercuten en su salud.

Lo que hace algunas décadas fue hecho sorprendente, ahora es una realidad: la enfermedad de la mujer ha ganado terreno de una manera acelerada. El cáncer cervicouterino se encuentra en las primeras causas de muerte, cada día se diagnostican 19 mujeres y cada 2 horas fallecen por la misma causa. Y por si eso fuera poco, diariamente mueren 12 mujeres de cáncer de mama y lamentablemente el 15 por ciento de estas mujeres no recibieron un tratamiento adecuado por falta de recursos económicos.

Esos datos son alarmantes y nos llevan a la reflexión, no podemos permitir que más personas formen parte de estas estadísticas, no cuando se pone en riesgo algo tan preciado como es la salud del miembro que da vida a la sociedad. Por eso es de suma importancia prevenir y proteger la seguridad y el bienestar de la mujer.

Actualmente existen servicios que ofrecen las aseguradoras como *Grupo Nacional Provincial* especialmente para ellas, tal es el caso de "Cobertura Mujer", seguros de vida temporales, educacionales, ahorro o para el retiro, donde la cobertura que ofrece es una suma asegurada adicional (a gastos médicos) para las enfermedades como el cáncer de todos los tipos, complicaciones del embarazo, del recién nacido y otras enfermedades graves.

La mujer mexicana ha llegado muy lejos y no debe permitir que ningún obstáculo la aleje de sus sueños, es tiempo de pensar que la mejor inversión, la que rinde más frutos es la salud. Protege tu patrimonio, tu familia, ¡Vive Segura, Vive Protegida!



* Jorge Armando Vázquez Pesqueira. Director Adjunto de PROASPA S.C. Promotora de GNP Seguros. Socio de Despacho Grupo Vazco Pro-Patrimonio S.C. Asesores de Seguros. Correo electrónico: jvazquez.gnp@gmail.com, jvazquez@proaspa.com, www.proaspagnp.com

¡Llama para una asesoría y te presentaremos varias opciones sobre el seguro conveniente para ti!



Atención personal de:
Jorge Armando Vázquez Pesqueira

Asesores en:

- * Seguros de Vida
- * Planes de Ahorro
- * Seguros Educativos
- * Planes de Retiro
- * Gastos Medicos Mayores

Teléfono: | 662- 260 4772
662- 260 4676

E.mail: vazquezgnp1@hotmail.com felipevillalba@prodigy.net.mx jvazquez.gnp@gmail.com

Calidad Asistencial

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Al ser atendido, el adulto requiere que se tomen en cuenta varios factores: que el profesional que lo atienda esté entrenado en las enfermedades propias del paciente, qué cuidados debe tener, qué es lo que se recomienda para su edad, qué alimentación es la adecuada de acuerdo a sus padecimientos y sus necesidades fisiológicas, qué ejercicio debe hacer de acuerdo a su deterioro, qué rehabilitación mental y física debe seguir.

El adulto debe ser valorado en todos los aspectos para mejorar su calidad de vida, en su salud, en su familia, en su entorno habitacional, en su alimentación, en la higiene física y odontológica así como en sus ejercicios físicos y mentales. Y, lo más importante: darle seguimiento para ver los cambios que ha tenido -si han dado resultado, si han sido convenientes para él, si la alimentación es la adecuada, si el ejercicio mejoró su estado. Se recomienda un muy buen diálogo con el grupo asistencial. Recordemos que su valoración tiene que abarcar todos los aspectos, no sólo la parte médica.

Es muy conveniente valorar los siguientes conceptos para asegurarnos de dar mejor calidad al adulto mayor.

Estructura. Se refiere a la formación del personal de quien los atiende, su sensibilidad en el trato con el adulto, su ética, su capacidad para atender urgencias. Se recomienda a los cuidadores que tomen un curso de resucitación cardiopulmonar (toda persona debe capacitarse para hacerlo, no necesita ser médico o enfermera).

Proceso. Se debe planear lo que se va a hacer con los pacientes, si lo tenemos estructurado es más fácil llevarlo a cabo. A qué horas es el desayuno, baño, ejercicio, lectura, descansos, comidas, actividades recreativas, salidas, estimulación, relaciones familiares, cena y hora de dormir. Debemos tener en cuenta lo que pueda alterar y dañar a nuestros pacientes; si los daña debemos evitarlo, en caso de no poder hacerlo, decirlo siempre por la mañana por ejemplo una mala noticia, tendrá todo el día para procesarlo.

Resultados. Recomendamos siempre llevar por escrito todo lo que se implementa para su cuidado, para poder valorar los cambios y con ello los resultados. Al hacer un análisis de lo que se hizo y lo que le gustó o le desagradó, nos ayuda a mejorar su calidad de vida. Es muy importante que haya variedad en la atención ya que a nadie le gusta comer lo mismo o hacer siempre lo mismo.

Lo que ayuda a medir la calidad de vida del paciente es su *deambulación*, es decir, si él se puede desplazar libremente



por su casa, por su colonia y por su ciudad, su movilidad corporal. Qué tanto le duele la movilización, qué puede hacer para mejorar su movilidad.

Cuidado personal. Es muy importante regresar la dignidad del adulto, no vestirlo con pijama durante el día, aun cuando sea fácil para los familiares; hay que usar ropa cómoda, pero que sea atractiva visualmente para él, para evitar la sensación de que está enfermo, ó incapacitado.

Interacción social. No se debe evitar que vaya a encuentros sociales, máxime si son familiares. Si hay algún tipo de deterioro mental, debemos avisarles a los familiares para que no sea objeto de burla o rechazo. Si hay alguna equivocación o conducta inadecuada, no se deben hacer aspavientos por ello, sólo ayudarlo o corregir con respeto.

Comunicación. Ayudarlo para que vea personas y que pueda platicar con ellas. Muchos tienen la **mala conducta** de ignorar a las personas con discapacidad; ello lastima a los adultos y les hace desear no haber salido.

Comidas. Si vemos dificultad en ello, debemos cortar y atender sus necesidades sin darles demasiada importancia; si hay errores en la comida, resolverlo sin regañar y sin hacerlo visible a los demás.

Si tomamos en cuenta estos factores estaremos mejorando la calidad de vida de los adultos que nos rodean. Lo primero que tenemos que aprender para ayudar, es hacernos conscientes de la situación y visualizar cómo nos gustaría que nos trataran en esa etapa de la vida que, de vivir el tiempo suficiente, llegará a nosotros.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

Pruebas Genéticas para Nuestros Hijos

***Dra. Yenelli Cedano Thomas**

Las pruebas genéticas se realizan analizando una pequeña muestra de tejido que puede ser tomado desde la mejilla con un hisopo para determinar si usted, su pareja o su bebé es portador de los genes de determinados trastornos hereditarios.

Las pruebas genéticas están lo bastante desarrolladas como para que los médicos puedan identificar genes defectuosos o carencias de genes relacionadas con diversas patologías que no pueden ser identificadas a simple vista, con la ayuda de avanzadas técnicas de biología molecular ahora es posible tener información muy valiosa sobre la salud y el cuidado de tu bebe.

Pruebas genéticas durante el embarazo

Ahora es posible realizar pruebas genéticas durante el embarazo para identificar trastornos metabólicos, enfermedades que comprometen significativamente el desarrollo psicomotor del niño, fibrosis Quística, síndrome de X Frágil, Autismo, entre otras.

Un médico puede recomendar acudir a un asesor genético y/o someterse a alguna prueba genética por cualquiera de los siguientes motivos:

- **Una pareja tiene pensado tener descendencia y uno de ellos o un pariente cercano tiene una enfermedad hereditaria.** Algunas personas son portadores de genes de enfermedades genéticas, a pesar de no manifestar ningún síntoma de la enfermedad en cuestión. Esto ocurre porque algunas enfermedades genéticas se rigen por una herencia recesiva lo que significa que solamente se manifiestan cuando una persona hereda dos genes problemáticos o defectuosos, uno de cada progenitor. Las personas que heredan un gen defectuoso o problemático de uno solo de sus progenitores y uno normal del otro no presentan síntomas de la enfermedad recesiva pero tienen un 50% de probabilidades de transmitirles a sus hijos el gen defectuoso.

- **Una persona ya tiene un hijo afectado por una anomalía congénita grave.** No todas las anomalías congénitas son de origen genético. A veces las anomalías congénitas o defectos de nacimiento obedecen a la exposición a una toxina, infección o traumatismo antes del nacimiento. Incluso si la anomalía congénita es de origen genético, existe la posibilidad de que no haya sido heredada sino que obedezca a un error espontáneo que tuvo lugar en las células del hijo en vez de en las de los padres.

- **Una mujer ha tenido dos o más abortos espontáneos.** Las anomalías cromosómicas graves en un feto a veces pueden acabar en abortos espontáneos. Los abortos recurrentes hacen pensar en la posibilidad de un problema de origen genético.

- **Una mujer tiene un mortinato** (cuando un feto que se esperaba que sobreviviera muere durante el nacimiento o durante la segunda mitad del embarazo) **con signos físicos de enfermedad genética.** Muchas enfermedades genéticas graves cursan con anomalías físicas específicas que confieren a los

niños afectados un aspecto característico.

- **Una mujer está embarazada y tiene más de 34 años.** Las probabilidades de tener un hijo con una anomalía cromosómica (como una trisomía) aumentan considerablemente con la edad de la madre.

- **Un hijo tiene problemas médicos que podrían ser de origen genético.** Cuando un niño tiene problemas médicos que afectan a más de un sistema corporal, se suele recomendar someterse a pruebas genéticas a fin de identificar la causa de esos problemas y emitir un diagnóstico.

- **Un hijo tiene problemas médicos imputables a un síndrome genético específico.** Las pruebas genéticas se realizan para confirmar el diagnóstico. En algunos casos también pueden ayudar a identificar el tipo específico o la gravedad de determinada enfermedad genética, lo que ayudará a diseñar el tratamiento más adecuado

Saber que uno es portador de genes de alto riesgo, es una ventaja, ya que ofrece la posibilidad de modificar el estilo de vida para impedir que se desarrolle la enfermedad.

Conforme progresan las investigaciones, se van identificando genes que colocan a las personas en situación de riesgo para desarrollar enfermedades como el cáncer, las cardiopatías, algunos trastornos psiquiátricos y muchos otros problemas médicos. Tenemos la esperanza de que, conforme vayan avanzando las investigaciones, algún día será posible desarrollar tipos específicos de terapia génica para impedir que se desarrollen algunas enfermedades.

La terapia genética ya se está utilizando con un éxito limitado para tratar la fibrosis quística y la deficiencia de ADA (un trastorno del sistema inmunitario). Es posible que la anemia falciforme, las talasemias y otros trastornos sanguíneos sean el próximo objetivo de la terapia genética. Aunque probablemente aún falte mucho camino por recorrer para desarrollar tratamientos genéticos de las principales causas de muerte, como el cáncer, sigue habiendo grandes esperanzas de que se desarrollarán muchos más tratamientos genéticos. *El Proyecto Genoma Humano*, que se completó en el año 2003, identificó y "mapeó" todos los genes (hasta 25,000) contenidos en los cromosomas humanos. Ese mapa solo es el principio, pero se trata de un principio muy prometedor.

Hoy en día las pruebas genéticas son un excelente regalo para nuestros hijos ya que nos ayuda a manejar el cuidado de su salud como nunca antes era posible y nos da la posibilidad dar seguimiento y prevención a problemas potenciales.



*Dra. Yenelli Cedano Thomas. Directora técnica *BioCore*, Diagnóstico Molecular. Rubén Ernesto del Rincón, Gerente General. Tel. (662)2186707 y Cel. 6621537615, Correo: yencilcedano@gmail.com y Idmlab.molecular@gmail.com.



Un Plato de Comida Sustentable

Dedicado al día mundial de la Madre Tierra, 22 de abril.

***Vania Contreras**

Pocas personas son conscientes de todo el proceso que existe detrás de un plato de comida para que éste llegue a la mesa. No nos referimos a las dos horas de cocina que lleva preparar el platillo sino a mucho más: los orígenes, procesos y contenidos de cada producto que no son evidentes y que escapan a un análisis superficial. Elegir el plato de comida tiene consecuencias directas determinantes en cuando menos tres áreas: la salud, la economía del campo y la biodiversidad del planeta.

Una dieta saludable consiste en un plato de comida con muchas frutas y verduras crudas, cereales integrales, carnes magras y algunas grasas buenas. Sin embargo, esto no es suficiente. En la conciencia de que somos lo que comemos, se hace imperativo prestar atención a los detalles de cada alimento que consumimos, a la forma en que han sido cultivados y transformados, al lugar de donde proceden y al efecto positivo o negativo que pueden tener en nuestra salud.

Los alimentos que generalmente consumimos son alimentos contaminados, pobres en nutrientes y ricos en pesticidas, sustancias transgénicas, hormonas y antibióticos que está comprobado afectan la salud principalmente de bebés, niños y adultos mayores; y lejos de beneficiar a la Tierra, han perjudicado a los campos y animales mexicanos. Esto no sucedería si se consumieran solo productos orgánicos.

Los orgánicos se producen mediante prácticas amigables con el medio ambiente, haciendo uso de los elementos naturales (aire, agua, tierra, sol) sin agotarlos ni contaminarlos, respetando los tiempos naturales (razón por la cual su producción es más lenta) y sin utilizar ningún tipo de agroquímicos, además, se procesan sin aditivos, conservadores, saborizantes o colorantes artificiales.

Además de mantener tu cuerpo saludable y promover métodos de cultivo y producción que ayuden al medio ambiente, también, se preocupan por mantener siempre una relación justa con todos los campesinos y productores mexicanos.

Los productos orgánicos no son para bajar de peso, no excluyen carnes ni llevan un proceso especial para



cocinarlos. Son los mismos alimentos pero con un proceso de cultivo o producción sustentable, justo con el medio ambiente, y es la tendencia en alimentación sana. Para preparar un plato de comida sustentable, hay aquí mismo en nuestra ciudad tiendas naturistas con alimentos orgánicos certificados como pollo, huevos, leche y bebidas, jugos, cereales, mermeladas, harinas, frijol, azúcar, miel, cacao, aceites, pastas, mantequilla. Uno de esos lugares es Jung® Tienda Naturista –que poco a poco ha integrado una gran variedad de productos para ofrecer al consumidor esta alternativa.

Es tiempo de reconocer la responsabilidad que nos corresponde de promover la armonía con la naturaleza y la Tierra a fin de alcanzar un justo equilibrio entre las necesidades económicas, sociales y ambientales de las generaciones presentes y futuras.



* Ing. Vania Contreras Vidales. Jung® Tienda Naturista.
Correo: vaniacontreras@jung.com.mx. Tel (662) 213 2881.

TARJETERO DE

Rafael Antonio

¿Nuevo capitalismo?

Increiblemente Klaus Schuab, el Presidente del Foro Económico Mundial que cada año se realiza en Davos, Suiza, urgió en esta ocasión a los rentistas del mundo entero a dejar atrás el capitalismo a ultranza e incorporarse a un mundo de solidaridad social.

Quién sabe qué mosca rara le picó a Klaus en su reciente viaje por el tercer mundo, pero le inoculó un virus que lo mandará con calentura a casa si continúa con ese discurso de oveja en la meritiita cueva de los lobos.

Que lo corran

Si un empleado cualquiera comete una falta, el patrón lo despide y punto. Ahhh, pero si se trata de un funcionario se le pide que renuncie.

Luego de haber alterado el proceso penal en contra de Florence Cassez, el robocop de Genaro García Luna debe ser despedido por el escándalo que provocó.

La renuncia es un acto unilateral, pero aquí hay una causal de despido. ¡Ejézzala, Sr. Presidente!

Tanto brinco para quedar en lo mismo

En el 2000 sacamos al PRI de Los Pinos y se lo dimos al PAN; luego, en el 2006 por culpa del Peje continuó el PAN en Los Pinos. Y este 2012 mucho indica que ahora por culpa del PAN volverá el PRI a la Presidencia de la República.

Nos sucede igual que aquel que se extravía en el monte y luego de caminar por horas en círculo regresa al punto en que se perdió.

Cazador cazado

El Delegado de la PROFECO, Oscar Rico Garibaldi, propuso con motivo de la cuaresma que la gente consuma atún porque es más barato.

Eso es falso: una lata de atún cuesta alrededor de 10 pesos, pero sólo trae 100 gramos. O sea que el kilo cuesta \$100.00. Entonces cuesta casi el doble que los filetes frescos que rondan los 60 pesos por kilogramo.

La justicia en manos de las encuestas

Las encuestas indican que el 70% de los mexicanos creen que Florence Cassez es culpable.

La democracia permite que cada cual diga lo que quiera; pero también las instituciones democráticas velan por la verdad. Aquí simplemente opera la Teoría de Giogia, según la cual las personas con menos pericia expresan la mayor parte de las opiniones.

Desde el patio trasero

El Presidente de la CANACO de Tamaulipas Jesús M. Kuri le pidió al Presidente Calderón que emita una alerta para que los mexicanos no visiten Texas, en "reciprocidad" por la alerta gringa de que no visiten México. Y es que allá en gringolandia abundan las matazones sin ton ni son en los malls, escuelas, hospitales etcétera. Incluida nuestra vecina Arizona, donde hace poco un loco acribilló a los asistentes a un acto público.

El presidente del desempleo

Calderón cerrará su gestión con el desempleo a todo lo que da: el 2011 más de cinco millones de personas no lograron colocarse y el 2012 luce igual o peor. Además, el crecimiento promedio anual en su sexenio no rebasará el 2% y puede bajar aún más por la crisis mundial de este año; y el campo está peor que nunca.

Ese es el verdadero caldo de cultivo para que el PAN pierda la Presidencia, no el copete de Peña Nieto.

Cualquiera puede ganar

Aunque Peña Nieto va arriba en las encuestas con el 31%; Josefina con el 19% y el Peje con el 17%, si usted suma esos porcentajes, dan el 67 por ciento. Falta entonces el 33% de los encuestados que son los indecisos, y que pueden hacer la diferencia para cualquiera el día de la elección.

**RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS**

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



Fiores Flores y Eventos
Fiores, detalles que resaltan tu evento

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Atención personal de José Fco. Ríos Silva
*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfioree@hotmail.com




**LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN**

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**
Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA MUJER**
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel.(662) 213. 17. 79
Especialista en Ginecología Cel. (662) 256. 14. 59

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:
Ma. del Carmen Rivera
!NUEVA UBICACIÓN!
Dr.Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux
Tels: (662) 215 2350 y 210 9266



Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

Hoy Hermosillo es más.

Hoy Hermosillo es una ciudad de más
de 800 mil habitantes viviendo en más
de 100 km2 de construcción.

Tantas personas en tantos lugares de
esta ciudad nos regalan un sinfín de
historias, ideas, enojos, triunfos y
entretenimiento.



XPRESO El presente de Hermosillo.

ITIES

Autónomo y garante

Desde este 26 de Marzo de 2012, nuestro Instituto es el órgano garante de la transparencia en Sonora.

Asume así las facultades que hasta hoy cumplía el Tribunal Estatal Electoral, para dirimir cualquier posible controversia entre un solicitante de información y los sujetos obligados de proporcionarla y rendir cuentas, conforme a la Ley estatal de Acceso a la Información Pública.

A partir de ahora, todo recurso de revisión debe presentarse ante el ITIES, que será también la instancia encargada de resolverlos y, en dado caso, de aplicar las medidas de apremio necesarias.

Esta nueva encomienda se suma a los empeños que, por más de cinco años, en el ITIES hemos desplegado por fomentar la cultura de la transparencia, capacitando para la rendición de cuentas y promoviendo el ejercicio del derecho que todos tenemos de acceder a la información pública.



INSTITUTO DE TRANSPARENCIA
INFORMATIVA
RECIBIDO
26 MAR. 2012
DEL ESTADO DE SONORA

SONORA SONRIE ¡y Emociona!



En esta **Semana Santa**
nuestras playas, pueblos y paisajes te desean
un feliz regreso a casa.

Maneja con precaución, **no conduzcas**
cansado y respeta señalamientos y límites de
velocidad.

No olvides cuidar la **limpieza** de caminos,
carreteras y lugares.

 **TURISMO
PARA TODOS**
3 días y 2 noches

desde
\$1,099.00
por persona

Transporte, alimentos
y hospedaje incluidos.

Marca sin costo: **01 800 716 2555**
 www.sonorasonrie.com.mx

 twitter.com/sonorasonrie

 facebook.com/sonorasonrie

México
¡Se Siente!



• ★ ★ ★ ★ ★
UN NUEVO SONORA